

주간식단표(2024. 11.25~ 2024. 12.01)

	11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일	11월 29일	11월 30일	12월 01일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/옥수수죽 순두부백탕 대구무조림 알감자조림 해초무채무침 배추김치	밥/흑임자죽 토란탕 베이컨스크램블에그 우민찌오이볶음 양념깻잎지 배추김치	밥/들깨죽 물만두국 가자미조림 연근장조림 고추잎지무침 배추김치	밥/녹두죽 무우채된장국 소불고기피망볶음 아몬드멸치볶음 가지파리조림 배추김치	밥/양송이버섯죽 누룽지탕 가오리양념찜 고구마카레조림 낙지젓야채무침 배추김치	밥/게살죽 시금치된장국 굴소스닭다리살조림 연두부&양념장 무우채들깨볶음 배추김치	밥/땅콩죽 김치콩나물국 민짜마파두부 해물브로콜리볶음 다시마튀각 배추김치
	단무지채무침	명엽채무침	콩나물무침	돌산갓김치	부드러운모듬콩조림	파래볶음	곱게다진깍두기
간식	홍삼즙	GT담백한두유	포도요거트	석류코코푸딩	비피더스	골드키위푸레	유기농과일쥬스
정성이 가득한 점심	완두콩밥/참치야채죽 북어채무국 동파육&청경채 로제스파게티 새송이버터볶음 배추김치	기장밥/단호박죽 청국장찌게 코다리양념강정 비타민성마늘햄마늘쫄볶음 세발겉절이무침 열무김치	흑미밥/크래미야채죽 어묵김치국 호미제오리머스타드무침 고구마맛탕 브로콜리맛살볶음 총각김치	현미밥/계란죽 알탕 임연수무조림 참치두부조림 과일사라다 배추김치	차조밥/닭야채죽 들깨수제비국 제육고추장불고기 크래미계란말이 근대나물된장무침 배추김치	늘보리밥/미역죽 우거지해장국 불락양념조림 찢은소고기장조림 참나물치커리무침 배추김치	흑미밥/소고기야채죽 버섯매운탕 미나리고추장불고기 건새우호박채전 알배추쌈&쌈장 배추김치
	상추쌈&쌈장	단호박샐러드	올방개묵김가루무침	미역줄기볶음	미니새송이초무침	오이소박이	고들빼기김치
간식	찐감자/식혜	아들렌도넛&요구르트	라면	안흥찐빵/음료	브라우니&이오	미니핫도그&쥬스	옥수수스프
건강을 생각 하는 저녁	밥/게살죽 들깨미역국 적어양념조림 고구마고로케 취나물들깨볶음 배추김치	밥/브로콜리당근죽 홍합탕 춘천식닭갈비 해물동그랑땡조림 봄동겉절이무침 배추김치	밥/연두부죽 팽이유부미소국 연양식불고기 명빈당면볶음 치커리숙채 배추김치	밥/표고버섯죽 콩비지찌개 닭버섯장조림 우엉땅콩조림 숙주미나리무침 배추김치	밥/새우살죽 냉이무된장국 모듬장조림 호박들깨볶음 무짬지채무침 배추김치	밥/옥수수죽 황태미역국 깻잎고기전 납작어묵야채볶음 시래기된장지짐 배추김치	밥/감자죽 두부계란국 순대야채볶음 계란장조림 들기름열무무침 배추김치
	된장고추	모듬야채장아찌	곤드레나물절임	오복지무침	쌈다시마&초장	유자연근무침	오징어젓무채무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀,녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산),닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,낙지:베트남,미트볼:돈육,닭(국산),떡갈비국내산,연양식불고기국내산 코다리: 러시아,가자미:수입산,불락:미국,적어:미국,가오리:수입산, 동태:러시아,너비아니:돈육(국산),깻잎고기전:돈육(국산),순대:돈창(국산)						
알림							

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.