

주간식단표(2024. 09.02~ 2024. 09.08)

	9월 02일	9월 03일	9월 04일	9월 05일	9월 06일	9월 07일	9월 08일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/옥수수죽 유부미소국 우채파프리카볶음 새송이들깨볶음 건파래볶음 배추김치	밥/녹두죽 콩비지찌개 동태무조림 맛살감자채볶음 방풍나물볶음 배추김치	밥/흑임자죽 누룽지탕 돈안심장조림 표고그린빈스볶음 창란젓야채무침 배추김치	밥/계살죽 시금치된장국 소고기완두콩볶음 고추장멸치볶음 도토리묵백김치무침 배추김치	밥/땅콩죽 김치찌개 가오리양념찜 새우젓애호박조림 간장무채절임 배추김치	밥/들깨죽 소고기배추국 명란한떡갈비 고구마순볶음 오이깍둑무침 배추김치	밥/표고버섯죽 건새우미역국 토마토스크램블에그 돈민짜마늘쫄볶음 콩가루가지찜무침 배추김치
	과일사라다	고추잎지무침	나박김치	곤드레나물장아찌	오징어실채무침	미니새송이초무침	된장깻잎
간식	닥터캡슐사과	식물성바유	생크림요거트	스위트샤인머스켓	미숫가루두유	한라봉푸레	홍삼즙
정성이 가득한 점심	병아리콩밥/북어채죽 백합조개탕 돈사태김치찜 김계란말이 파리고추멸치조림 배추김치	흑미밥/닭야채죽 근대된장국 버섯소고기볶음 우엉어묵볶음 미역오이초무침 배추김치	현미밥/소고기야채죽 오징어찌개 짜장면 칠리새우 단무지무침 배추김치	기장밥/낙지야채죽 영양닭곰탕 코다리간장조림 메밀전병 열대과일치즈샐러드 배추김치	차조밥/단호박죽 북어계란국 쭈꾸미돈육볶음 자색고구마고로케 참나물사과무침 배추김치	보리밥/전복야채죽 우렁된장찌개 닭볶음탕 옥수수야채전 얼갈이열무결절이 배추김치	흑미밥/새우살죽 파개장 갈치구이 양송이호박볶음 양배추들깨소스무침 배추김치
	무나물볶음	쌈채소	취나물무침	아삭고추무침	고사리나물볶음	어슷우엉조림	알타리김치
간식	복숭아	안흥찐빵&주스	아오리사과	구운도넛&우유	쌀산자&수정과	바나나	초코파이&주스
건강을 생각 하는 저녁	밥/고구마죽 사골우거지국 다시마닭간장조림 해물숙주볶음 깻순무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 옥수수스프 불고기햄버그스테이크 두부구이&양념장 모듬야채장아찌 배추김치	밥/계란죽 들깨미역국 아귀불고기 소보로메추리알조림 부추유자무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 몽글순두부찌개 류산슬 호두연근조림 청경채나물 배추김치	밥/녹두닭죽 청국장 훈제오리야채찜 옛날소세지간장조림 멸치열무김치지짐 배추김치	밥/소고기야채죽 맑은콩나물국 가자미조림 느타리아채볶음 브로컬리땅콩무침 배추김치	밥/호박야채죽 감자다시마국 불맛소고기볶음 연두부&양념장 상추매실청무침 배추김치
	곱게다진깍두기	호박채나물	참치양배추볶음	통도라지양념구이	비름나물무침	다시마튀각	명란젓무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,찰쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,백합:수입산,동태:러시아,아귀:중국,가오리:수입산,가자미:수입산 코다리: 러시아,햄버그스테이크:돈육,닭(국산),새우강정:베트남,메밀전병:돈육(국산),떡갈비:돈육(국산),갈치:모로코						
알림	© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.						