

주간식단표(2024. 08.26~ 2024. 09.01)

	8월 26일	8월 27일	8월 28일	8월 29일	8월 30일	8월 31일	9월 01일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 맑은콩나물국 모듬장조림 도라지들깨볶음 감귤청경채겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 순두부계란국 돈육느타리볶음 조갯살호박볶음 방풍나물장아찌 배추김치	밥/땅콩죽 토란탕 가자미양념찜 토마토미트볼조림 고구마순볶음 배추김치	밥/옥수수죽 소고기무국 참치감자짜글이 양송이브로컬리볶음 근대무침 배추김치	밥/들깨죽 유채된장국 대구무조림 중국식물만두 크래미미역줄기볶음 배추김치	밥/호박야채죽 황태미역국 우채파리고추볶음 통곡물멸치볶음 들기름가지나물 배추김치	밥/계살죽 누룽지탕 닭다리살야채조림 애호박양념찜 낙지젓야채무침 배추김치
	명태초무침	연근조림	모듬콩조림	알마늘고추지	동치미	으깬감자샐러드	숙주나물
간식	GT담백한두유	딸기요거트	아몬드브리즈	홍삼즙	비피더스	검정콩두유	유기농과일쥬스
정성이 가득한 점심	강낭콩밥/새우살죽 소고기미역국 춘천닭갈비 골뱅이메밀면무침 가마보꼬야채조림 배추김치	현미밥/양송이버섯죽 부대찌개 갈치감자조림 표고버섯탕수 얼갈이겉절이 배추김치	흑미밥/닭야채죽 무청된장국 우삼겹숙주볶음 계란장조림 자두청포도샐러드 배추김치	차조밥/전복야채죽 북어채콩나물국 된장수육&상추쌈 오징어김치전 호박들깨볶음 배추김치	보리밥/낙지야채죽 바지락칼국수 치킨까스&콘소스 소고기우영조림 모듬야채겉절이 열무김치	현미밥/단호박죽 들깨버섯탕 고들빼기제육볶음 해물완자굴소스볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥/흑임자죽 나주곰탕 임연수구이 돈민찌두부조림 취나물볶음 배추김치
	미나리나물	머위대볶음	꿀뚜기젓무침	무말랭이진미채무침	갯순볶음	총각김치	오복지무침
간식	아오리사과	카스텔라&우유	찜감자&주스	약과&오미자차	천도복숭아	치즈케익&주스	골드키위요거트
건강을 생각 하는 저녁	밥/계살죽 된장찌개 적어구이 총알새송이볶음 오미자야채피클 배추김치	밥/소고기야채죽 건새우무채국 오징어깻잎볶음 건과단호박꿀찜 멸치우거지지짐 배추김치	밥/북어채죽 가쓰오어묵국 카레라이스 새우튀김 동글오이초무침 배추김치	밥/표고버섯죽 홍합배추국 닭고구마조림 오색잡채 자반액젓무침 배추김치	밥/계란죽 청국장찌개 오리부추볶음 건새우마늘쫄볶음 삼색무쌈 배추김치	밥/연두부죽 오징어무국 고등어김치조림 야채계란찜 양념깻잎무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 곤이알탕 담양식버섯떡갈비 어묵표고볶음 알배추쌈장무침 배추김치
	파리고추양념찜	해파리냉채	팽이버섯햄볶음	도토리묵&양념장	참나물고추장무침	호박채전	오이소박이
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,찰쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,대구:원양산,임연수:미국,떡갈비:돈육(국산),곤이:러시아 코다리: 러시아,적어:포르투갈,갈치:모로코,가자미:수입,새우튀김:새우(베트남),치킨까스:닭(국산),해물땡:연육(외국산)오징어(칠레)						
알림							

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.