

주간식단표(2024. 07.29~ 2024. 08.04)

	7월 29일	7월 30일	7월 31일	8월 01일	8월 02일	8월 03일	8월 04일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 시래기된장국 돈육곤약장조림 매콤호박볶음 간장깻잎절임 배추김치	밥/녹두죽 소고기해장국 삼치살무조림 도토리묵야채무침 방풍나물볶음 배추김치	밥/계살죽 토란탕 섭산적야채조림 새우컬리플라워볶음 고추마늘장아찌 배추김치	밥/계란죽 순두부백탕 우채깻순볶음 크랜베리멸치볶음 가지찜무침 배추김치	밥/표고버섯죽 누룽지탕 코다리양념찜 파리고추감자조림 오징어젓무침 배추김치	밥/브로콜리당근죽 어묵탕 김치닭살볶음 미니새송이조림 콘마카로니샐러드 배추김치	밥/복어채죽 유채된장국 참치야채볶음 돈민찌두부조림 건파래볶음 배추김치
	양배추숙채무침	모듬콩조림	고구마순양념조림	더덕무침	숙주나물	알타리김치	도라지사과무침
간식	홍삼즙	아몬드브리즈	블루베리쥬스	골드키위요거트	검정깨두유	스위트애플망고	딸기비피더스
정성이 가득한 점심	취나물밥/새우살죽 김치콩나물국 안동찜닭 팽이버섯전 오이토마토무침 배추김치	현미밥/닭야채죽 바지락된장찌개 불맛쭈돈불고기 열무비빔국수 건새우파리고추볶음 배추김치	서리태밥/전복야채죽 닭발곰탕 갈치구이 베이컨감자채볶음 얼갈이겉절이 배추김치/깍두기	차조밥/낙지야채죽 황태콩비지찌개 돈갈비단호박찜 모듬버섯들깨볶음 골뱅이실곤약무침 배추김치	흑미밥/연두부죽 홍합미역국 대패오리불고기 크래미계란찜 부추적채무침 배추김치	귀노아밥/계란죽 사골국 동태무조림 고구마고로케 우거지멸치지짐 배추김치	현미밥/흑임자죽 버섯찌개 소고기양상추볶음 호박깻잎전 콩가루마늘쫄쫄 배추김치
	고사리볶음	새송이버터구이	땅콩연근조림	해물파전	명엽채볶음	오이소박이	샐러리장아찌
간식	찜감자&식혜	수박	슈크림빵&우유	사과	초코머핀&주스	복숭아요거트	밤양갱&수정과
건강을 생각 하는 저녁	밥/들깨죽 부추재첩국 가오리양념찜 백순대야채볶음 청경채겉절이 배추김치	밥/양송이버섯죽 복어채계란국 카레라이스 두부코코넛치킨카츠 비트무절임 배추김치	밥/옥수수죽 짜글이찌개 오징어굴소스볶음 포자찜만두 다시마채무침 배추김치	밥/소고기야채죽 시금치된장국 고추장닭불고기 두부구이&양념장 돌산갓절임 배추김치	밥/참치야채죽 소고기배추국 고기완자전 애호박볶음 해파리냉채 배추김치	밥/땅콩죽 청국장 제육들깨볶음 메추리알고추장조림 무짬지채무침 배추김치	밥/단호박죽 감자다시마국 아귀콩나물찜 캐슈넛우영조림 열무나물 배추김치
	우민찌불고기	근대무침	묵은지들기름볶음	호박오가리나물	매실양념무침	미역줄기볶음	창란젓무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,복어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,재첩:중국,삼치:국산,쭈꾸미:베트남,갈치:모로코, 코다리: 러시아,동태:러시아,가오리:수입,아귀:중국,순대:돈창(국산)치킨가스:닭(국산),섭산적:돈육,닭(국산),만두:돈육(국산),완자:돈육(국산),						
알림							

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.