

주간식단표(2024. 07.15~ 2024. 07.21)

	7월 15일	7월 16일	7월 17일	7월 18일	7월 19일	7월 20일	7월 21일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 순두부백탕 바삭불고기구이 새송이들깨볶음 열무고추장무침 배추김치	밥/연두부죽 시래기된장국 돈육콩나물볶음 표고우영조림 궁채절임 배추김치	밥/흑임자죽 누룽지탕 순살삼치양념찜 건새우브로컬리볶음 창란젓무침 배추김치	밥/들깨죽 물만두국 참치감자짜글이 멸치고구마순조림 모듬콩조림 배추김치	밥/옥수수죽 콩비지찌개 우채파프리카볶음 고구마연근조림 간장고추지 배추김치	밥/계살죽 토란탕 동태무조림 올방개묵무침 햄미역줄기볶음 배추김치	밥/계란죽 바지락무국 닭살양송이볶음 견과멸치볶음 깻순무침 배추김치
	김구이	뽕잎나물볶음	오이지무침	가지무침	시금치무침	총각김치	간장무채절임
간식	GT담백한두유	골드키위푸레	그릭요거트	호두아몬드두유	비피더스	홍삼즙	사과에이드
정성이 가득한 점심	찜쌀녹두밥/영양닭죽 새싹삼반계탕 새우살미나리전 한식잡채 모듬야채장아찌 배추김치/석박지	병아리콩밥/낙지죽 소고기무국 가자미애호박조림 지삼선 노각부추무침 배추김치	현미밥/전복야채죽 우렁된장찌개 돈육파리고추볶음 옛날소세지전 오징어야채초무침 배추김치	흑미밥/새우살죽 몽글순두부찌개 묵은지닭조림 소보로메추리알조림 상추매실청겉절이 배추김치	차조밥/닭야채죽 북어채계란국 해물짜장 간풍육 깻잎단무지무침 배추김치	기장밥/표고버섯죽 유채된장국 팽이소불고기&쌈 참치두부조림 삼색겨자냉채 배추김치	현미밥/흑임자죽 소고기미역국 갈치단호박조림 케이준치킨샐러드 어묵마늘쫄볶음 배추김치
	명태초무침	도토리묵&양념장	근대쌈&쌈장	견과류조림	들기름청경채나물	파리고추양념찜	오이소박이
간식	수박	미숫가루	토마토	미니핫도그&주스	녹차카스테라&우유	약밥&수정과	블루베리요거트
건강을 생각 하는 저녁	밥/단호박죽 감자다시마국 소고기알배추찜 매콤가마보꼬조림 과일겉절이 배추김치	밥/양송이버섯죽 북어채미역국 닭살소금구이 메밀비빔막국수 맛살청경채볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 단호박스프 두부카츠 모듬버섯볶음 콘야채샐러드 배추김치	밥/계란죽 청국장찌개 볼락구이 베이컨양배추볶음 우거지된장지짐 배추김치	밥/호박야채죽 곤이알탕 한방돈갈비찜 도라지고사리볶음 얼갈이겉절이 배추김치	밥/브로컬리당근죽 김치찌개 류산슬 수수부꾸미 취나물볶음 배추김치	밥/땅콩죽 사골우거지국 담양식버섯떡갈비 감자조림 가지양념볶음 배추김치
	된장깻잎	깻잎고기전	마늘쫄고추장무침	곤드레나물절임	매콤쥐어채볶음	매실절임	가리비젓갈무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,찜쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,곤이:러시아,동태알:미국,동태:러시아. 코다리: 러시아,가자미:미국,삼치:국산,볼락:미국,갈치:모로코,바삭불고기:돈육(외국산),탕수육:돈육(국산),담양떡갈비:돈육(국산)						
알림	7월 18일 직원 후식으로 '핫도그사라다빵'이 제공됩니다.^^						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.