

주간식단표(2024. 06.24~ 2024. 06.30)

	6월 24일	6월 25일	6월 26일	6월 27일	6월 28일	6월 29일	6월 30일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/게살죽 유채된장국 꼬꼬불고기구이 콩나물두부찜 궁채절임 배추김치	밥/땅콩죽 토란탕 고등어김치조림 미니새송이볶음 고추잎나물 배추김치	밥/흑임자죽 청국장 바베큐닭다리살조림 새우살무나물 올방개묵무침 배추김치	밥/녹두죽 누룽지탕 우채도라지볶음 견과알감자조림 창란전야채무침 배추김치	밥/옥수수죽 콩비지찌개 가자미양념찜 우민찌오이볶음 통곡물멸치볶음 배추김치	밥/브로컬리당근죽 홍합미역국 토마토스크램블에그 참치양배추볶음 치커리겉절이 배추김치	밥/계란죽 버섯매운탕 돈육마늘쫄볶음 연두부&양념장 콘마카로니샐러드 배추김치
	양배추들깨무침	오이소박이	다시마튀각	시금치나물	나박김치	방풍나물장아찌	간장고추채
간식	홍삼즙	검정깨두유	딸기요거트	석류쥬스	미숫가루두유	비피더스	망고코코푸딩
정성이 가득한 점심	현미밥/새우살죽 영양길경탕 삼치조림 고구마고로케 참나물참외무침 석박지	강낭콩밥/전복야채죽 소고기미역국 오징어순대볶음 야채계란찜 콜리명란마요무침 배추김치	흑미밥/소고기야채죽 가쓰오어묵국 훈제오리화이트 단호박메란조림 매실장아찌오이무침 배추김치	차조밥/낙지야채죽 근대된장국 고추장버터등갈비 해물완자전 상추겉잎무침 배추김치	현미밥/들깨죽 냉도토리묵사발 안동찜닭 새우까스 느타리버섯초무침 배추김치	흑미밥/표고버섯죽 우렁된장찌개 소고기가지불고기 오색잡채 유자무채절임 배추김치	기장밥/단호박죽 순살감자탕 코다리간장조림 오징어부추전 사과청경채겉절이 배추김치
	뽕잎나물볶음	간장무채장아찌	미역줄기볶음	머위대볶음	병아리콩조림	호박잎쌈&쌈장	곱게다진깍두기
간식	초코머핀&쥬스	토마토	고구마식빵피자&쥬스	안흥찐빵&식혜	사과	바나나빵&쥬스	롤링튀밥&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/북어채죽 미나리조개탕 소고기양상추볶음 애호박양념찜 자반액젓무침 배추김치	밥/연두부죽 옥수수스프 멘치카츠 표고감자조림 적양배추무피클 배추김치	밥/참치야채죽 새우젓콩나물국 제육들깨볶음 연근튀김맛탕 숙갓두부무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 순두부계란국 갈치조림 크래미그린빈스볶음 새콤실곤약무침 배추김치	밥/호박야채죽 파개장 꽃게해물콩나물찜 어묵감자채볶음 열무겉절이 배추김치	밥/땅콩죽 북어김치국 불락구이 마파두부볶음 비름나물무침 배추김치	밥/소고기야채죽 유부미소국 쌈장닭갈비 일본풍채소조림 보리새우호박볶음 배추김치
	단호박범벅	유부숙주냉채	파리고추찜	굴림만두찜	오징어실채무침	더덕무침	생갓잎지
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고추가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고추가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,삼치:국산,갈치:모로코,꽃게:파키스탄,우렁:베트남,불락:미국 코다리: 러시아,가자미:미국,꼬꼬불고기:닭(브라질),돈육(국산),순대:돈창(국산),멘치카츠:닭(국산),새우까스:새우(인도네시아)						
알림	6월 25일 직원 점심 후식으로 '망고아이스티'가 제공됩니다.^^						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.