

주간식단표(2024. 06.17~ 2024. 06.23)

	6월 17일	6월 18일	6월 19일	6월 20일	6월 21일	6월 22일	6월 23일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 감자양파국 가오리양념찜 소세지컬리플라워볶음 건파래볶음 배추김치	밥/흑임자죽 북어콩나물국 돈육시래기지짐 캐슈넛연근조림 단호박범벅 배추김치	밥/옥수수죽 맑은순두부탕 두부떡갈비조림 탕평채 된장고추 배추김치	밥/계살죽 누룽지탕 대구무조림 중화식가지볶음 오렌지비타민무침 배추김치	밥/땅콩죽 시금치된장국 소고기완두콩볶음 애호박볶음 씨앗젓갈무침 배추김치	밥/브로콜리당근죽 표고달걀국 해물굴소스볶음 잡채어묵메란조림 모듬야채절임 배추김치	밥/들깨죽 오징어배추국 카레닭살볶음 쥐어채볶음 얼갈이겉절이 배추김치
	양념깻잎찜	고추장멸치볶음	곤드레나물볶음	고들빼기무침	알타리김치	김구이	도토리묵&양념장
간식	아몬드잣두유	사과당근쥬스	그릭요거트	베리믹스닥터캡슐	달콤한베지밀	밀감푸딩	스위트샤인머스켓
정성이 가득한 점심	서리태밥/계란죽 호박잎된장국 우삼겹배추볶음 칼비빔국수 건새우파리고추볶음 배추김치	흑미밥/전복야채죽 소고기무국 코다리강정 온두부&참치김치볶음 오모토샐러드 총각김치	열무비빔밥/참치죽 바지락미역국 바삭불고기 계란후라이 들깨모듬버섯볶음 배추김치	현미밥/소고기야채죽 곤이알탕 고구마닭볶음탕 군만두&초간장 깻순볶음 배추김치	기장밥/새우살죽 메밀국수(소바) 통등심돈가스 피망감자채볶음 꽃맛살과일샐러드 배추김치	차조밥/단호박죽 소고기해장국 가자미구이 토마토미트볼조림 치커리유자청무침 배추김치	퀴노아밥/낙지야채죽 버섯된장찌개 더덕돈육볶음&쌈 게맛살계란부침 쪽파무생채 배추김치
	케일숙쌈	모듬콩조림	동치미	유부숙주냉채	오이소박이	베이컨팽이볶음	취나물볶음
간식	슈퍼볼&쥬스	미숫가루	우유머핀&쥬스	토마토	쌀산자&수정과	딸기케익&쥬스	바나나
건강을 생각 하는 저녁	밥/연두부죽 낙지연포탕 깻잎고기전 새송이고추장조림 양배추숙채무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 숙갓우동장국 닭살소금구이 토란대볶음 무짬지채무침 배추김치	밥/호박야채죽 오리탕 생선까스 짜장어묵볶음 콩가루마늘쫄쫄 배추김치	밥/계란죽 돈육짜글이찌개 쭈꾸미당면볶음 멸치고구마순조림 쌈채소겉절이 배추김치	밥/닭야채죽 우거지들깨탕 불락양념조림 순대콩나물찜 새콤다시마채무침 배추김치	밥/녹두죽 건새우미역국 돈갈비찜 참치두부조림 열무김치지짐 배추김치	밥/흑임자죽 김치수제비국 적어무조림 우민찌양송이버섯 오이부추무침 배추김치
	돌산갓절임	창란젓무침	샐러리장아찌	노란호박전	우엉조림	북어채양념볶음	통도라지구이
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,쭈꾸미:베트남,가오리:수입산,대구:원양산,곤이:러시아,동태알:미국 코다리: 러시아,가자미:미국,불락:미국,깻잎고기전:돈육(국산),떡갈비:돈육(국산),생선까스:명태(러시아),돈까스:돈육(국산),미트볼:돈육,닭(국산)						
알림	6월 17일 직원 점심 후식으로 슈퍼볼에 제공됩니다.^^						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.