

주간식단표(2024. 05.20~ 2024. 05.26)

	5월 20일	5월 21일	5월 22일	5월 23일	5월 24일	5월 25일	5월 26일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 콩비지찌개 대파농어찜 우민찌오이볶음 느타리버섯초무침 배추김치	밥/녹두죽 숙갓어묵탕 굴소스닭살볶음 들깨머위대볶음 건파래볶음 배추김치	밥/참치야채죽 오징어찌개 돈사태곤약장조림 견과견새우볶음 돌산갓절임 배추김치	밥/들깨죽 홍합배추국 우채호박볶음 연두부&양념장 청경채겉절이 배추김치	밥/옥수수죽 누룽지탕 참치브로컬리볶음 카레메추리알조림 오징어젓갈무침 배추김치	밥/땅콩죽 청국장 돈육마늘쫄볶음 고구마연근조림 가지된장나물 배추김치	밥/단호박죽 무청된장국 동태무조림 총알새송이볶음 시금치고추장무침 배추김치
	고추튀각	상추오리엔탈무침	우거지된장지짐	고구마범벅	나박김치	총각김치	방풍나물장아찌
간식	GT담백한두유	블루베리쥬스	딸기요거트	스위트애플망고	닥터캡슐플레인	식물성바유	호두아몬드두유
정성이 가득한 점심	병아리콩밥/낙지죽 건새우아욱국 동파육&알배추쌈 해물볶음우동 참나물무생채 배추김치	곤드레밥/게살죽 조갯살미역국 불맛소고기볶음 매콤계란조림 후르츠콘샐러드 배추김치	기장밥/소고기야채죽 닭발곰탕 코다리양념조림 궁중녹두전 도라지오이무침 배추김치	흑미밥/계란죽 북어해장국 미나리돈육불고기 새우탕수 유부숙주냉채 배추김치	차조밥/새우살죽 단호박스프 치즈함박스테이크 들깨느타리버섯볶음 골뱅이야채무침 배추김치	현미밥/부추닭죽 소고기무국 파슬리삼치살 마파두부볶음 쌈채소겉절이 배추김치	흑미밥/표고버섯죽 김치찌개 마늘닭조림 감자고로케 새우젓호박볶음 배추김치
	북어채양념볶음	알마늘고추지	참취나물무침	케일숙쌈&강된장	콩나물김가루무침	크래미미역줄기볶음	파리고추멸치조림
간식	고구마핫도그&주스	참외	케익&과일쥬스	약과&수정과	오렌지	초코머핀&주스	마가렛&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/닭야채죽 김치콩나물국 두부카츠 양송이호박볶음 모듬야채장아찌 배추김치	밥/브로컬리당근죽 된장찌개 임연수구이 토마토미트볼조림 깻순볶음 배추김치	밥/전복야채죽 들깨버섯탕 오리로소구이 고구마순양념볶음 부추적채무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 몽글순두부찌개 춘장닭갈비 피망잡채 비트무생채 배추김치	밥/연두부죽 대파육개장 가자미조림 베이컨감자볶음 들기름열무무침 배추김치	밥/흑임자죽 계란탕 해물죽순볶음 갈비만두찜 오이지무침 배추김치	밥/들깨죽 황태미역국 소고기양상추볶음 명란계란찜 고들빼기무침 배추김치
	팽이버섯양념조림	단호박묵무침	알감자조림	오미산적구이	스크램블에그	미나리무침	생깻잎지
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,낙지:베트남,농어:국산,임연수:미국산,삼치:국산,동태:러시아 코다리:러시아,가자미:미국,미트볼:돈육,닭(국산),새우강정:새우(베트남),함박스테이크:돈육(국산),우육(외국산),갈비만두:돈육(국산)						
알림							

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.