주 간 식 단 표(2024. 04.29~ 2024. 05.05)

	4월 29일	4월 30일	5월 01일	5월 02일	5월 03일	5월 04일	5월 05일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 시래기된장국 찢은돈장조림 호박새우젓볶음 모듬야채절임 배추김치	밥/땅콩죽 소고기해장국 대구무조림 들깨고사리볶음 비름나물무침 배추김치	밥/소고기야채죽 누룽지탕 시금치스크램블에그 참치양배추볶음 오징어젓야채무침 배추김치	밥/녹두죽 감자다시마국 우채파프리카볶음 부들어묵볶음 황태채마늘쫑무침 배추김치	밥/옥수수죽 김치찌개 순살삼치양념찜 메란맛살조림 도라지오이무침 배추김치	밥/단호박죽 열무된장국 쌈장닭갈비 새우브로컬리볶음 건파래볶음 배추김치	밥/참치야채죽 몽글순두부찌개 불고기완자조림 베이컨청경채볶음 오복지무침 배추김치
간식	홍삼즙	검정깨두유	골드키위요거트	식혜	미숫가루두유	마시는샐러드쥬스	사과비피더스
정성이 가득한 점심	강낭콩밥/단호박죽 미나리조개탕 소고기당면볶음&쌈 어묵양념조림 부추오이스틱무침 배추김치	차조밥/새우살죽 김치순두부찌개 고구마카레소스 통등심돈까스 실곤약야채무침 배추김치	흑미밥/양송이죽 설렁탕 적어양념조림 느타리두루치기 열무겉절이 배추김치	현미밥/브로컬리죽 냉이된장찌개 해물찜닭 묵은지김치전 과일사라다 배추김치	전주비빔밥/낙지죽 들깨미역국 주먹떡갈비구이 계란후라이 감자채볶음 배추김치	기장밥/전복야채죽 파개장 갈치조림 두부스틱&칠리소스 취나물무침 배추김치	흑미밥/계란죽 오징어콩나물국 돈육깻잎볶음 버섯탕수 오이지무침 배추김치
간식	애플찐빵&주스	마들렌&요구르트	토마토	치즈케익&우유	참외	연양갱&수정과	롤링튀밥&주스
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 버섯찌개 바질포테이토가자미 탕평채 미역줄기볶음 배추김치	밥/게살죽 홍합미역국 닭살두반장볶음 팽이버섯햄볶음 쌈무무침 배추김치	밥/호박야채죽 콩가루배추국 류산슬 데리야까두부강정 상추쑥갓무침 배추김치	밥/표고버섯죽 청국장찌개 돈육짜장불고기 무나물볶음 비타민유자무침 배추김치	밥/연두부죽 팽이미소국 우삼겹숙주볶음 꽈리고추멸치조림 가지무침 배추김치	밥/들깨죽 북어계란국 돈사태찜 새송이야채볶음 미나리야채초무침 배추김치	밥/녹두닭죽 감자고추장찌개 코다리양념조림 소고기그린빈스볶음 얼갈이겉절이 배추김치
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,찹쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) ,닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고추가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고추가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,바지락:중국,낙지:베트남,삼치:국산,적어:미국,갈치:모로코 코다리: 러시아,가자미:미국,대구:원양산,돈까스:돈육(국산),주먹떡갈비:돈육(국산),우육(호주),동그랑땡:돈육(국산)						
알림							

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.