

주간식단표(2024. 04.22~ 2024. 04.28)

	4월 22일	4월 23일	4월 24일	4월 25일	4월 26일	4월 27일	4월 28일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 북어콩비지찌개 돈채표고볶음 오징어야채초무침 멸치깻잎찜 배추김치	밥/들깨죽 호박새우젓찌개 병어양념찜 중화식그린빈스볶음 얼갈이된장무침 배추김치	밥/흑임자죽 근대된장국 우채도라지볶음 콩나물두부찜 궁채절임 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 코다리간장조림 우민찌가지볶음 창란전야채무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 해물순두부찌개 소고기알배추찜 씨앗멸치볶음 미니새송이조림 배추김치	밥/옥수수죽 부추재첩국 바삭불고기 메추리알카레조림 고추잎무침 배추김치	밥/연두부죽 소고기미역국 참치야채볶음 햄감자채볶음 고들빼기무침 배추김치
	병아리콩조림	고추튀각	미나리무침	동치미	아삭고추무침	간장무채장아찌	쭈꾸미&브로컬리숙회
간식	호두아몬드두유	오트요거트	블루베리쥬스	고칼슘두유	비피더스	식물성바유	스위트애플키위
정성이 가득한 점심	서리태밥/전복야채죽 닭개장 가자미조림 고구마튀김 치커리흑임자무침 배추김치	현미밥/단호박죽 조갯살미역국 돈육김치두루치기 계란장조림 오이소박이 배추김치	김밥볶음밥/새우살죽 숙갓어묵탕 순살반반치킨 파리고추감자조림 새콤무생채 배추김치	기장밥/계란죽 김치수제비국 대패오리불고기 명란호박볶음 목이버섯냉채 배추김치	흑미밥/표고버섯죽 시골된장찌개 돼지갈비찜 옥수수야채전 도토리묵무침 총각김치	차조밥/닭야채죽 샤브샤브국 임연수구이 모듬견과연근조림 취나물무침 배추김치	현미밥/소고기야채죽 북어해장국 꽃도리탕 메밀비빔국수 건새우마늘짬뽕볶음 배추김치
	모듬야채장아찌	깻순볶음	알배추나물무침	머위잎쌈	뽕잎나물볶음	애호박양념찜	고구마샐러드
간식	오렌지	약밥&매실차	샌드위치&쥬스	사과	녹차카스테라&쥬스	딸기요거트	왕만쥬&식혜
건강을 생각 하는 저녁	밥/참치야채죽 시래기된장국 소고기양상추볶음 매콤가마보꼬조림 방풍나물무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 낙지연포탕 고기완자전 오색잡채 상추오리엔탈무침 배추김치	밥/호박야채죽 사골우거지국 아귀불고기 느타리들깨볶음 열무김치지짐 배추김치	밥/녹두닭죽 양송이스프 어니언멘치카츠 매콤우엉조림 유자부추무침 배추김치	밥/흑임자죽 유부가쓰오장국 바베큐닭살조림 단호박팔찜 시금치고추장무침 배추김치	밥/계살죽 콩나물국 오징어깻잎볶음 야채계란찜 사과청경채무침 배추김치	밥/계란죽 청국장찌개 삼치무조림 돈민찌양송이볶음 참나물무침 배추김치
	백년초묵&양념장	건새우볶음	손만두찜	마늘짬간장조림	간마늘장아찌	고구마순조림	파래연근튀김
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,낙지:베트남,임연수:미국산,꽃게:파키스탄,삼치:국산, 코다리: 러시아,가자미:수입산,병어:국산,동그랑땡:돈육(국산),가라아게:닭(브라질),아귀:중국산,멘치카츠:돈육(국산),연양불고기:돈육(국산),						
알림	4월 22일 직원 중식에 오렌지컵이 제공됩니다.^^						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.