

주간식단표(2024. 04.15~ 2024. 04.21)

	4월 15일	4월 16일	4월 17일	4월 18일	4월 19일	4월 20일	4월 21일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/옥수수죽 순두부백탕 돈채마늘쫄볶음 매콤알감자조림 비름나물무침 배추김치	밥/흑임자죽 토란탕 베이컨스크램블에그 우민찌오이볶음 양념깻잎지 배추김치	밥/들깨죽 물만두국 가자미조림 어묵호박볶음 고추잎지무침 배추김치	밥/녹두죽 건새우무채국 소고기야채샐러드 아몬드멸치볶음 가지파리조림 배추김치	밥/양송이버섯죽 누룽지탕 가오리양념찜 파프리카감자볶음 낙지젓야채무침 배추김치	밥/게살죽 청국장찌개 굴소스닭다리살조림 연두부&양념장 느타리버섯초무침 배추김치	밥/땅콩죽 김치콩나물국 미트볼야채조림 해물브로콜리볶음 자반액젓무침 배추김치
	유자단무지채무침	쥐어채볶음	콩나물무침	알타리김치	견과류조림	김부각	곱게다진깍두기
간식	홍삼즙	GT담백한두유	포도요거트	석류쥬스	비피더스	골드키위푸레	유기농과일쥬스
정성이 가득한 점심	완두콩밥/참치야채죽 북어채무국 불낙볶음 콩나물비빔라면 야채핫바 배추김치	기장밥/단호박죽 시금치된장국 닭수육&부추,쪽파찜 소세지버섯볶음 묵은지들기름무침 열무김치	흑미밥/전복야채죽 김치찌개 등갈비간장조림 꿀감자튀김 새우세비체 배추김치	현미밥/계란죽 곤이알탕 너비아니깻잎무쌈 참치두부조림 더덕오이무침 배추김치	차조밥/닭야채죽 소고기배추국 숙주오징어볶음 명란계란말이 근대된장무침 배추김치	퀴노아밥/낙지야채죽 유채된장국 볼락양념조림 소고기고추잡채 청경채겉절이 배추김치	흑미밥/소고기야채죽 버섯매운탕 미나리고추장불고기 건새우호박채전 알배추쌈&쌈장 배추김치
	머위쌈&쌈장	참나물고추장무침	올방개묵&양념장	미역줄기볶음	미니새송이초무침	오이소박이	시금치무침
간식	바나나	벚꽃도넛&주스	케익&과일쥬스	토마토	브라우니&우유	미니핫도그&주스	그릭요거트
건강을 생각 하는 저녁	밥/게살죽 소고기미역국 적어양념조림 고구마고로케 취나물볶음 배추김치	밥/브로콜리당근죽 홍합탕 삼겹고사리볶음 수수부꾸미 상추겉절이 배추김치	밥/연두부죽 팽이미소국 훈제오리겨자무침 실곤약잡채 치커리숙채 배추김치	밥/표고버섯죽 냉이된장찌개 닭볶음탕 표고우영조림 콘사과샐러드 배추김치	밥/새우살죽 콩비지찌개 모듬장조림 호박들깨볶음 무짬지채무침 배추김치	밥/옥수수죽 황태미역국 깻잎고기전 붕어묵야채볶음 시래기된장지짐 배추김치	밥/단호박죽 두부계란국 동태무조림 백순대야채볶음 들기름열무무침 배추김치
	된장고추	모듬야채장아찌	곤드레나물절임	단호박튀김	쌈다시마&초장	유자연근조림	꿀뚜기젓무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,낙지:베트남,등갈비:국산,미트볼:돈육,닭(국산) 코다리: 러시아,가자미:수입산,볼락:미국,적어:미국,가오리:수입산, 동태:러시아,너비아니:돈육(국산),깻잎고기전:돈육(국산),순대:돈창(국산)						
알림	4월 16일 시즌 이벤트로 직원 후식 벚꽃 도넛이 제공됩니다.^^						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.