

주간식단표(2024. 04.01~ 2024. 04.07)

	4월 01일	4월 02일	4월 03일	4월 04일	4월 05일	4월 06일	4월 07일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/브로컬리당근죽 부추계란국 꼬꼬불고기구이 새우살무나물볶음 참나물오이생채 배추김치	밥/흑임자죽 건새우무채국 소고기느타리볶음 단호박고구마조림 콘마카로니샐러드 배추김치	밥/들깨죽 김치찌개 대구무조림 베이컨양배추볶음 치커리유자청무침 배추김치	밥/단호박죽 시래기된장국 데리아끼닭살조림 크랜베리멸치볶음 가지무침 배추김치	밥/녹두죽 누룽지탕 토마토스크램블에그 참치브로컬리볶음 창란젓야채무침 배추김치	밥/연두부죽 호박새우젓찌개 고들빼기돈육볶음 어묵감자채볶음 양배추찜&쌈장 배추김치	밥/옥수수죽 소고기미역국 가자미양념찜 파프리카느타리볶음 모듬콩조림 배추김치
	총각김치	된장깻잎	오이지무침	나박김치	머위나물	샐러리장아찌	열무고추장무침
간식	아몬드잣두유	홍삼즙	블루베리피더스	검은콩두유	캐플쥬스	복숭아요거트	스위트애플망고
정성이 가득한 점심	강낭콩밥/표고버섯죽 냉이된장찌개 삼겹살캠핑구이 잡채어묵메란조림 모듬쌈&견과쌈장 배추김치	현미밥/닭야채죽 순살감자탕 갈치구이 두부양념조림 야삭고추적양파무침 깍두기	차조밥/낙지야채죽 양송이스프 치킨까스&크리미양파D 표고애호박볶음 얼갈이겉절이 배추김치	흑미밥/전복야채죽 바지락순두부찌개 소고기숙주볶음 새우완자전 골뱅이야채무침 배추김치	기장밥/소고기야채죽 시금치된장국 돈사태김치찜 해쉬브라운피자 청경채오리엔탈무침 열무김치	현미밥/계란죽 파개장 순살삼치후라이 송이수제비조림 취나물볶음 배추김치	흑미밥/단호박죽 북어콩나물국 고추장닭불고기 메밀전병 도토리묵야채무침 배추김치
	명이나물절임	유부숙주냉채	두릅&오징어초회	우엉들깨볶음	오징어실채무침	명란젓무침	나박김치
간식	카스텔라&우유	안흥찐빵&매실차	사과	치즈케익&주스	바나나	연양갱&식혜	딸기쿠키&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/소고기야채죽 콩비지찌개 불락양념조림 크래미그린빈스볶음 청포묵숙주무침 배추김치	밥/참치야채죽 유채된장국 해물콩나물찜 들깨도라지볶음 마늘쫄장아찌 배추김치	밥/계란죽 황태미역국 파리고추돈육장조림 깻잎찹찹핫바 방풍나물볶음 배추김치	밥/게살죽 사골곰탕 임연수감자조림 돈민찌양송이볶음 근대무침 배추김치	밥/새우살죽 청국장찌개 오리부추볶음 호두연근조림 레몬무쌈 배추김치	밥/땅콩죽 우거지들깨탕 안동찜닭 마파두부 꼬시래기야채무침 배추김치	밥/흑임자죽 오징어배추국 주먹떡갈비조림 매콤호박채볶음 과일겉절이 배추김치
	해물파전	계란후라이	간장무채절임	자반무침	깻순볶음	김치만두찜	건새우볶음
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,골뱅이:영국산,치킨까스:닭(국산),메밀전병:돈육(국산),떡갈비:돈육(국산),우육(호주) 코다리: 러시아,가자미:수입산,불락:미국,삼치:국산,갈치:모로코,대구:원양산,임연수:미국,꼬꼬불고기:닭(브라질),돈육(국산),새우완자:연육,새우(베트남)						
알림	4월 3일 중식에 직원식으로 '셀프치킨또띠아'가 제공됩니다. 야채와 치킨까스를 또띠아 위에 놓고 접어서 드시면 됩니다.^^						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.