

# 주간식단표(2024. 03.25~ 2024. 03.31)

	3월 25일	3월 26일	3월 27일	3월 28일	3월 29일	3월 30일	3월 31일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 감자양파국 우채갯순볶음 캐슈넛연근조림 오징어&쌈다시마 배추김치	밥/계살죽 미나리조개탕 가오리양념찜 돈민찌가지볶음 콩나물김가루무침 배추김치	빚/흑임자죽 얼갈이된장국 닭살양송이조림 명엽채볶음 비타민겉절이 배추김치	밥/옥수수죽 누룽지탕 고기산적조림 건새우마늘짬볶음 낙지젓야채무침 배추김치	밥/연두부죽 오징어배추국 돈채표고볶음 푹고추멸치볶음 취나물무침 배추김치	밥/땅콩죽 청국장 순살삼치양념찜 소세지브로컬리볶음 간장깻잎지 배추김치	밥/계란죽 콩나물국 소고기양상추볶음 카레감자채볶음 열무겉절이 배추김치
	동치미	알타리김치	깐마늘장아찌	도라지유자청무침	메추리알고추장조림	근대무침	다시마튀각
간식	석류코코푸딩	오곡미숫가루라떼	딸기요거트	사과비피더스	고칼슘블랙두유	마시는샐러드쥬스	그릭요거트
정성이 가득한 점심	완두콩밥/전복야채죽 굴림만두샤브국 적어양념조림 데리야끼두부강정 오이지무침 배추김치	차조밥/참치야채죽 황태계란국 제육들깨바질볶음 해물쪽파전 상추매실청무침 배추김치	기장밥/표고버섯죽 잔치국수 새우튀김 파리고추감자조림 방울토마토카프레제 배추김치	흑미밥/새우살죽 얼큰꽃게탕 소고기팽이버섯볶음 온두부&참치김치볶음 머위나물 총각김치	현미밥/단호박죽 바지락숙된장국 훈제오리스테이크 야채튀김 오이소박이 배추김치	차조밥/양송이버섯죽 버섯매운탕 데리야끼닭봉조림 한식잡채 꽃맛살야채샐러드 배추김치	흑미밥/낙지야채죽 건새우아욱국 가자미애호박조림 오미산적 방풍나물무침 배추김치
	세발나물김무침	목이버섯냉채	숙갓나물	미역줄기볶음	미니양배추볶음	토란대볶음	복어채양념무침
간식	오렌지	베리팬케익&주스	고구마경단&주스	따바오&매실차	배	마가렛&요구르트	구운계란&식혜
건강을 생각 하는 저녁	밥/계란죽 시골된장찌개 매콤돈갈비찜 새우살고사리볶음 아삭고추된장무침 배추김치	밥/소고기야채죽 가쓰오장국 치즈함박스테이크 미니새송이볶음 콜라비무생채 배추김치	밥/들깨죽 순두부찌개 코다리양념조림 소고기죽순볶음 시금치나물 배추김치	밥/복어채죽 어묵탕 간장파닭 호박들깨볶음 모듬야채피클 배추김치	밥/녹두닭죽 아귀지리탕 명란계란찜 가마보꼬조림 치커리만다린무침 배추김치	밥/흑임자죽 들깨미역국 돈육된장구이 두부탕수 청경채겉절이 배추김치	밥/연두부죽 김치수제비국 다시마닭간장조림 참치새송이조림 단호박실곤약무침 배추김치
	돌산갯절임	견과류조림	수수부꾸미	숙주무침	우민찌불고기	모듬쌈	창란젓무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고추가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고추가루(국산)낙지:베트남,중국산,복어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,꽃게:파키스탄,아구:중국,명란알:러시아,가라아게:브라질산 코다리: 러시아,가자미:수입산,적어:미국산,삼치:국산,가오리:수입산,함박:돈육,우육(국산,외국산),새우튀김:베트남,고기산적:돈육,닭(국산)						
알림	3월 27일 중식에 직원식으로 새우꼬치가 제공됩니다.						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.