

# 주간식단표( 2024. 02.19~ 2024. 02.25)

	2월 19일	2월 20일	2월 21일	2월 22일	2월 23일	2월 24일	2월 25일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 황태콩비지찌개 우채느타리볶음 과리고추멸치조림 모듬야채겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 부추재첩국 바베큐닭살조림 매콤호박채볶음 콘마카로니샐러드 배추김치	밥/들깨죽 유채된장국 고등어시래기지짐 우민찌두부조림 자반액젓무침 배추김치	밥/옥수수죽 누룽지탕 돈채숙주볶음 단호박메란조림 창란젓무침 배추김치	밥/땅콩죽 토란탕 토마토스크램블에그 베이컨양배추볶음 브로컬리&쌈다시마 배추김치	밥/호박야채죽 시금치된장국 순살방어양념조림 로제미트볼볶음 간장고추지무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 조갯살미역국 참치감자짜글이 소고기연근조림 두부흑임자샐러드 배추김치
	총각김치	다시마튀각	나박김치	근대무침	꼬마새송이절임	들기름열무무침	오이지무침
간식	아몬드브리즈	홍삼즙	복숭아요거트	마시는샐러드쥬스	검정콩두유	골드키위요거트	한라봉쥬스
정성이 가득한 점심	흑미밥/전복야채죽 오징어무국 대패오리불고기 두부구이&달래장 도라지사과무침 배추김치	차조밥/계란죽 사골곰탕 순살볼락구이 비엔나감자조림 취나물된장무침 배추김치	현미밥/낙지죽 숙갓어묵탕 돈육김치두루치기 오징어까스 실곤약야채무침 돌산갓김치	기장밥/북어채죽 냉이된장찌개 닭봉조림 팽이버섯전 오이참치마요 배추김치	오곡밥/팔죽 소고기배추국 삼치양념조림 고구마튀김 삼색나물/김구이 배추김치	흑미밥/단호박죽 김치순두부국 완두콩소불고기 바지락세발나물전 상추&치커리쌈 배추김치	차조밥/닭야채죽 북어콩나물국 돈사태표고조림 호박새우젓볶음 오징어야채초무침 배추김치
	무쌈	건과건새우볶음	새우무나물	방풍나물절임	오복지무침	목이버섯냉채	도토리묵&양념장
간식	오렌지	안홍찐빵&매실차	케익&과일쥬스	배	약밥&식혜	우유머핀&쥬스	마가렛&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/새우살죽 소고기미역국 코다리조림 갈비물만두찜 양배추숙채무침 배추김치	밥/계살죽 우거지해장국 돈육우엉장조림 들깨새송이볶음 봄동겉절이 배추김치	밥/표고버섯죽 바지락순두부찌개 소고기알배추찜 명엽채마늘쫄볶음 삼색묵무침 배추김치	밥/소고기야채죽 해물탕 불고기완자조림 크래미감자채볶음 깻순무침 배추김치	밥/연두부죽 청국장 쭈꾸미돈육볶음 그린빈스가마보꼬조림 청경채오리엔탈무침 배추김치	밥/녹두죽 들깨수제비국 춘장닭갈비 마파가지볶음 무채유자초절임 배추김치	밥/계란죽 건새우무채국 카레가자미구이 백순대야채볶음 오이고추무침 배추김치
	병아리콩조림	해물파전	시금치무침	물파래무침	느타리버섯초무침	돈민찌양송이볶음	가리비젓갈무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산),닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,오징어채:중국산,재첩:중국산, 코다리: 러시아,가자미:수입산,아귀:중국산,동태:러시아,볼락:미국,삼치:국산,방어:국산,순대:돈창(국산) 바지락: 국산,바지락살:중국,새우살:베트남,물만두:돈육(국산),오징어까스:오징어(외국산),동그랑땡:돈육,닭(국산),미트볼:돈육,닭(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.