

# 주간식단표( 2024. 02.05~ 2024. 02.11)

	2월 05일	2월 06일	2월 07일	2월 08일	2월 09일	2월 10일	2월 11일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/북어죽 청국장찌개 돈육곤약장조림 토란대볶음 오이지무침 배추김치	밥/흑임자죽 김치어묵국 소고기숙주볶음 뮤즐리멸치볶음 꼬막야채무침 배추김치	밥/녹두죽 누룽지탕 우채피망볶음 올방개묵김무침 낙지젓야채무침 배추김치	밥/고구마죽 순두부백탕 아귀양념조림 오징어브로컬리볶음 멸치깻잎찜 배추김치	밥/게살죽 바지락매생이국 찰떡궁합떡갈비 캐슈넛우엉조림 미나리숙주나물 배추김치	밥/호박야채죽 토란탕 병어양념찜 감자채볶음 물미역&초고추장 배추김치	밥/연두부죽 취나물된장국 카레닭살볶음 들깨호박나물 콜라비양배추무침 배추김치
	매콤견새우볶음	노랑물만두	가지무침	동치미	오이소박이	시금치무침	총각김치
간식	홍삼즙	곡물두유	복숭아요거트	한라봉푸레	석류주스	GT담백한두유	오트요거트
정성이 가득한 점심	서리태밥/양송이죽 나주곰탕 코다리간장조림 고구마고로케 백김치도토리묵무침 곱게다진깍두기	차조밥/단호박죽 잔치국수 중화풍닭튀김 모듬버섯볶음 봄동겉절이 배추김치	기장밥/부추닭죽 전주식콩나물국밥 들깨백불고기 시금치계란찜 오이달래무침 배추김치	흑미밥/땅콩죽 견새우미역국 꽃도리탕 모듬소세지볶음 감자샐러드 배추김치	현미밥/율무죽 근대된장국 소불고기볶음 해물완자전 새우살고사리볶음 배추김치	기장밥/전복야채죽 사골떡만두국 한방돈갈비찜 동태전/애호박전 무나물볶음 배추김치	차조밥/계란죽 소고기무국 조기구이 버섯잡채 도라지볶음 배추김치
	크래미미역줄기볶음	곤드레절임	쌈채소	세발나물무침	더덕무침	고추튀각	명란젓무침
간식	브라우니&우유	감귤	녹두전&매실차	왕만쥬&주스	사과/배	유과/약과&식혜	카스텔라&주스
건강을 생각 하는 저녁	밥/계란죽 유채된장국 두부적스테이크 호박새우젓조림 과일겉절이 배추김치	밥/들깨죽 순살감자탕 임연수조림 게맛살전 열무고추장무침 배추김치	밥/낙지야채죽 감자수제비국 명태까스&타르타르 햄파리고추볶음 무짬지채무침 배추김치	밥/참치야채죽 곤이알탕 깻잎고기전 표고메란조림 유자치커리무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 콩비지찌개 닭살소금구이 새송이고추장조림 모듬야채장아찌 배추김치	밥/소고기야채죽 북어채계란국 쭈꾸미낙지볶음 참치두부조림 단배추나물 배추김치	밥/표고버섯야채죽 홍합배추국 돈육콩나물볶음 고구마단호박조림 마늘쫀양념찜 배추김치
	팽이버섯양념조림	해파리냉채	파래자반무침	고추잎지무침	오징어실채무침	연근흑임자무침	오미산적구이
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산),닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,견새우:중국산,오징어채:중국산,동태알:미국,곤이:러시아,병어:국산 코다리:러시아,가자미:수입산,아귀:중국산,임연수:미국,조기:국산,꽃게:파키스탄,깻잎고기전:돈육(국산),동그랑땡:돈육(국산) 바지락:국산,바지락살:중국,새우살:베트남,두부적스테이크:두부,돈육(외국산),가라아게:닭(브라질산),명태까스:명태(러시아),떡갈비:돈육(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.