주 간 식 단 표(2023. 10.23~ 2023. 10.29)

	10월 23일	10월 24일	10월 25일	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/게살죽 부추재첩국 우민찌표고볶음 마늘쫑간장조림 고추잎지무침 배추김치	밥/연두부죽 열무된장국 닭살겨자냉채 조갯살호박볶음 낙지젓무침 배추김치	밥/옥수수죽 누룽지탕 코다리시래기조림 견과건새우볶음 물미역야채무침 배추김치	밥/들깨죽 소고기미역국 참치브로컬리볶음 고구마연근조림 가지나물 배추김치	밥/녹두죽 황태해장국 돈사태단호박찜 새송이들깨볶음 김자반볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 근대된장국 병어양념찜 꽈리고추감자조림 궁채절임 배추김치	밥/계란죽 홍합탕 우채호박볶음 올방개묵무침 멸치깻잎찜 배추김치
간식	GT담백한두유	복숭아요거트	아몬드잣두유	샤인머스캣쥬스	비피더스	한라봉퓨레	식혜
정성이 가득한 점심	흑미밥/새우살죽 김치콩나물국 고추잡채&꽃빵 시금치스크램블에그 참치마요오이무침 배추김치	기장밥/계란죽 나주곰탕 카레가자미구이 메추리알송이조림 얼갈이겉절이 깍두기	차조밥/땅콩죽 유채된장국 고추장오리불고기 데리야끼두부강정 모듬야채쌈 배추김치	서리태밥/영양닭죽 순두부계란국 해산물춘장볶음 콘게맛너겟 무채유자초절임 배추김치	보리밥/전복야채죽 칼수제비 소고기팽이버섯볶음 동그랑땡조림 치커리만다린무침 열무김치	흑미밥/참치야채죽 김치찌개 마늘닭조림 건새우호박채전 깍둑오이무침 배추김치	현미밥/단호박죽 들깨토란탕 순살아귀콩나물찜 김말이튀김&초간장 브로컬리된장무침 배추김치
간식	꿀호떡&수정과	단감	모닝빵샌드위치&매실차	오렌지	슈퍼볼&주스	사과잼쿠키&요구르트	오트요거트
건강을 생각하는 저녁	밥/흑임자죽 시골된장찌개 삼치무조림 수수부꾸미 알배추들기름무침 배추김치	밥/전복야채죽 쑥갓어묵국 완두콩소불고기 들깨우엉볶음 근대무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 가쓰오장국 햄버그파인조림 그린빈스감자볶음 열무나물 배추김치	밥/표고버섯죽 아욱된장국 고등어김치조림 소고기죽순볶음 깻순무침 배추김치	밥/낙지야채죽 오징어무국 유린기 두부양념조림 취나물볶음 배추김치	밥/흑임자죽 조갯살미역국 고들빼기제육볶음 부들어묵피망볶음 양배추찜&쌈장 배추김치	밥/새우살죽 소고기배추국 떡갈비소금구이 옥수수계란찜 청경채겉절이 배추김치
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,찹쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) ,닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고추가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고추가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,동태:러시아,재첩:중국산,낙지젓:중국산 코다리: 러시아,가자미:수입산,갈치:모로코,조기:국산,삼치:국산,병어:국산, 아귀:중국산, 치킨텐더:닭(국산),떡갈비소금구이:돈육(외국산,국산) 바지락: 국산,바지락살:중국,새우살:베트남,햄버그스테이크:돈육,닭(국산),콘게맛너겟:중국산,동그랑땡:돈육,닭(국산)						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.