

주간식단표(2023. 09.11~ 2023. 09.17)

	9월 11일	9월 12일	9월 13일	9월 14일	9월 15일	9월 16일	9월 17일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/표고버섯죽 북어채콩나물국 새우완자칠리조림 고추장멸치볶음 들깨시래기지짐 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 양배추고기볶음 우민찌두부조림 낙지젓볶고추무침 배추김치	밥/흑임자죽 사골우거지국 병어양념찜 새우호박볶음 다시마채무침 배추김치	밥/녹두죽 몽글순두부찌개 닭살굴소스볶음 무나물볶음 얼갈이겉절이 배추김치	밥/단호박죽 들깨버섯탕 우채파리고추볶음 아몬드연근조림 고들빼기무침 배추김치	밥/연두부죽 오징어찌개 돈사태메란조림 맛살브로컬리볶음 건파래볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 숙갓조개탕 공치김치찜 피망감자채볶음 모듬콩조림 배추김치
	오징어야채초무침	청경채나물	나박김치	김부각	콘슬로우	총각김치	뽕잎나물볶음
간식	검은콩두유	생크림요거트	홍삼즙	GT담백한두유	비피더스	한라봉퓨레	유기농ABC쥬스
정성이 가득한 점심	서리태밥/낙지야채죽 닭곰탕 조기구이 비엔나감자조림 쪽파무생채 배추김치	현미밥/게살죽 곤이알탕 바싹불고기육전 모듬버섯볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥/참치야채죽 근대된장국 돈육보쌈 어묵잡채 알배추쌈&무말랭이무침 배추김치	기장밥/소고기야채죽 잔치국수 피쉬앤칩스 마파가지볶음 만다린그린샐러드 배추김치	현미밥/새우살죽 김치찌개 숯불맛돈육볶음 순두부계란찜 상추오이겉절이 배추김치	차조밥/녹두닭죽 육개장 코다리무조림 고구마튀김 열무들기름무침 배추김치	기장밥/전복야채죽 크래미계란탕 류산슬 두부탕수 마늘쫄절임 배추김치
	연두부&양념장	견과류조림	치커리무침	돌산갓절임	풋고추&쌈장	창란젓무침	가지나물
간식	단팥빵&쥬스	찐감자&식혜	케익&과일쥬스	초코머핀&쥬스	배	곡물강정&요구르트	블루베리요거트
건강을 생각 하는 저녁	밥/계란죽 콩가루배추국 훈제오리볶음 단호박찜&흑임자소스 부추적채무침 배추김치	밥/감자야채죽 소고기미역국 임연수조림 쥐어채마늘쫄볶음 숙주무침 배추김치	밥/들깨죽 옥수수스프 햄버그양송이조림 스크램블에그 각독오이무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 홍합탕 아귀콩나물찜 햄표고볶음 취나물무침 배추김치	밥/흑임자죽 호박고추장찌개 닭가슴살유자냉채 수수부꾸미 삼색묵무침 배추김치	밥/호박야채죽 청국장 소고기부추볶음 참치새송이조림 간장깻잎지 배추김치	밥/옥수수죽 시래기된장국 고추장닭불고기 호박야채볶음 콩나물김가루무침 배추김치
	방풍나물장아찌	물만두찜	고구마순된장조림	노란호박전	비름나물무침	들깨도라지볶음	오이소박이
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산),닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),각두기:무(국산),고추가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고추가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,아귀:국산,공치캔:공치(원양산) 코다리:러시아,가자미:수입산,갈치:모로코,조기:국산,임연수:미국, 병어:국산, 새우완자:연육(베트남),새우(중국) 바지락:국산,바지락살:중국,새우살:베트남,연양식불고기:돈육(국산), 햄버그스테이크:돈육,닭(국산),생선까스:대구(중국)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.