

# 주간식단표(2023. 08.28~ 2023. 09.03)

	8월 28일	8월 29일	8월 30일	8월 31일	9월 01일	9월 02일	9월 03일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/들깨죽 사골버섯국 코다리시래기조림 잡채어묵메란조림 얼갈이겉절이 배추김치	밥/녹두죽 콩비지찌개 미트볼토마토조림 느타리호박볶음 낙지젓야채무침 배추김치	밥/표고버섯죽 누룽지탕 소고기피망잡채 단호박묵&양념장 멸치열무김치지짐 배추김치	밥/옥수수죽 북어콩나물국 짚은돈장조림 건새우그린빈스볶음 오복지무침 배추김치	밥/땅콩죽 순두부백탕 고등어김치조림 우민찌우영조림 궁채절임 배추김치	밥/게살죽 홍합배추국 돈육표고볶음 견과류멸치볶음 가지나물 배추김치	밥/단호박죽 김치찌개 닭살호박볶음 콩나물두부찜 미나리무생채 배추김치
	고구마샐러드	총각김치	고들빼기무침	양배추쌈&쌈장	열무나물	토마토양상추샐러드	김구이
간식	아몬드잣두유	석류주스	포도요거트	홍삼즙	스위트애플망고	골드키위푸레	마시는샐러드주스
정성이 가득한 점심	강낭콩밥/전복야채죽 김치콩나물국 훈제오리겨자무침 해물볶음우동 양배추겉잎절임 배추김치	기장밥/소고기야채죽 닭개장 가자미조림 포테이토두부스틱 새콤오이생채 배추김치	흑미밥/참치야채죽 조갯살미역국 오돈불고기 카레감자채볶음 브로컬리유자청무침 배추김치	전주식비빔밥/양송이죽 얼갈이된장국 너비아니구이 느타리맛살볶음 계란후라이 배추김치	현미밥/낙지야채죽 숙갓어묵탕 파리고추닭살조림 간소새우 청경채겉절이 배추김치	차조밥/녹두닭죽 감자고추장찌개 적어양념조림 백순대야채볶음 부추콩나물무침 배추김치	흑미밥/북어채죽 근대된장국 팽이버섯우불고기 매콤고구마조림 검은깨올방개묵무침 배추김치
	떡갈비조림	북어채양념볶음	수수부꾸미	오이소박이	동치미	호박오가리나물	곤드레나물절임
간식	토마토	쌀산자&식혜	카스타드&주스	바나나	휘낭시에&주스	복숭아요거트	사과잼쿠키&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/연두부죽 시금치된장국 불맛우불고기 후랑크감자조림 아삭고추쌈장무침 배추김치	밥/계란죽 유부미소국 안심카츠 새우살고구마순볶음 과일겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 소고기배추국 순살삼치후라이 새송이고추장조림 건취나물볶음 배추김치	밥/새우살죽 오징어무국 닭볶음탕 들기름두부구이 팽이미역줄기볶음 배추김치	밥/고구마죽 된장찌개 한방돈갈비찜 해물잡채 마늘쫄콩가루찜 배추김치	밥/소고기야채죽 들깨수제비국 바삭연양식불고기 야채계란찜 깻잎무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 소고기미역국 동태양념조림 비빔만두 알배추된장나물 배추김치
	오징어야채전	깻순무침	간장무채절임	도라지무침	명태초무침	참나물겉절이	명란젓무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,적어:포르투갈,동태:러시아,순대:돼지선지(국산) 코다리:러시아,가자미:수입산,갈치:모로코,조기:국산,임연수:미국,삼치후라이:삼치(국산),간소새우:새우(베트남),연양불고기:돈육(국산) 바지락:국산,바지락살:중국,새우살:베트남,오징어야채전:오징어(중국),미트볼:돈육,닭(국산),안심카츠:돈육(국산),너비아니:돈육(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.