주 간 식 단 표(2023. 07.10~ 2023. 07.16)

	7월 10일	7월 11일	7월 12일	7월 13일	7월 14일	7월 15일	7월 16일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/계란죽 콩가루배추국 우채메란조림 북어채무조림 감자콘샐러드 배추김치	밥/들깨죽 청국장찌개 돈채그린빈스볶음 크랜베리멸치볶음 고추잎지무침 배추김치	밥/흑임자죽 근대된장국 가자미호박조림 도라지고사리볶음 무말랭이오징어젓 배추김치	밥/옥수수죽 맑은콩나물국 오징어무채볶음 미니새송이조림 멸치깻잎찜 배추김치	밥/새우살죽 누룽지탕 고등어김치찜 우민찌우엉조림 오복지무침 배추김치	밥/땅콩죽 순두부찌개 닭가슴살장조림 베이컨감자볶음 자반액젓무침 배추김치	밥/호박야채죽 소고기무국 참치브로컬리볶음 연두부&양념장 오이소박이 배추김치
간식	아몬드잣두유	포도요거트	딸바라떼	스위트플럼	고칼슘두유	한라봉퓨레	식혜
정성이 가득한 점심	흑미밥/전복죽 김치어묵국 단호박돈사태찜 깨두부구이 실곤약야채무침 배추김치	차조밥/영양닭죽 녹두장각탕 데리야끼삼치구이 황포묵채무침 모듬장아찌 깍두기	기장밥/참치야채죽 짬뽕국 짜장면 꿔바로우 쫄깃단무지무침 배추김치	병아리콩밥/게살죽 미역오이냉국 소고기숙주볶음 야채계란찜 삼채부추무침 배추김치	현미밥/낙지야채죽 양송이스프 치킨까스 느타리어묵볶음 요거트과일샐러드 배추김치	흑미밥/소고기야채죽 사골우거지국 조기구이 토마토미트볼조림 상추노각무침 배추김치	차조밥/단호박죽 호박잎된장국 돈육깻잎볶음 해물김치전 콩나물냉채 배추김치
간식	우유머핀&주스	미숫가루	케익&과일쥬스	토마토	찐고구마&매실차	복숭아요거트	마가렛&요구르트
건강을 생각하는 저녁	밥/소고기야채죽 버섯전골 고기산적야채조림 호박야채볶음 참나물들깨겉절이 배추김치	밥/브로컬리당근죽 가쓰오장국 쭈꾸미콩나물볶음 고구마튀김 청경채된장무침 배추김치	밥/연두부죽 순살감자탕 새우완자전 우엉잡채 취나물볶음 배추김치	밥/닭야채죽 된장찌개 갈치구이 햄꽈리고추볶음 비트무절임 배추김치	밥/녹두죽 북어채계란국 소고기고추잡채 들깨호박볶음 치커리유자청무침 배추김치	밥/흑임자죽 조갯살미역국 한방갈비찜 명엽채마늘쫑볶음 가지나물 배추김치	밥/고구마죽 들깨수제비국 코다리조림 새송이굴소스볶음 얼갈이열무겉절이 배추김치
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,찹쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) ,닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고추가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고추가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,오징어젓:중국산,스모크햄(돼지,닭):국내산,홍합:중국산,쭈꾸미:베트남산, 코다리: 러시아,가자미:수입산,적어-포르투갈,갈치;모로코,조기:국산,미트볼:돈육,닭(국산),새우완자:연육(베트남),새우(중국),치킨까스:닭(국산) 바지락: 국산,바지락살:중국,새우살:베트남,고기산적:닭,돈육(국산),꿔바로우:돈육(국산)					

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.