

주간식단표(2023. 04.10.~ 2023. 04.16)

	4월 10일	4월 11일	4월 12일	4월 13일	4월 14일	4월 15일	4월 16일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 오징어배추국 떡갈비컬리조림 느타리후랑크볶음 돌산갓절임 배추김치	밥/양송이버섯죽 우거지된장국 돈육김치찜 새싹연두부 마늘쫀간장조림 배추김치	밥/녹두죽 콩비지찌개 가오리찜 고구마연근조림 브로컬리유자청무침 배추김치	밥/땅콩죽 얼갈이된장국 소고기부추볶음 고추장멸치볶음 사과무생채 배추김치	밥/게살죽 누룽지탕 돈채피망볶음 새우살고사리볶음 낙지젓무채무침 배추김치	밥/옥수수죽 건새우무채국 닭살두반장볶음 총알새송이볶음 마늘쫀양념찜 배추김치	밥/단호박죽 순두부백탕 적어양념조림 베이컨그린빈스볶음 고추잎무침 배추김치
	동치미	소고기오이볶음	더덕무침	새우물만두	알타리김치	황태무조림	모듬콩조림
간식	고칼슘두유	생크림요거트	비피더스	캐플쥬스	바나나두유	샤인머스켓쥬스	밀감푸딩
정성이 가득한 점심	강낭콩밥/참치야채죽 바지락된장찌개 닭보쌈 칼비빔면 무쌈 배추김치	현미밥/전복죽 갈비탕 코다리무조림 해물부추전 아삭고추양파무침 깍두기	기장밥/표고버섯죽 북어채콩나물국 쭈꾸미오징어볶음 계란피자 도토리묵야채무침 배추김치	차조밥/낙치야채죽 짬뽕국 짜장면 꿔바로우 단무지무침 배추김치	흑미밥/계란죽 어묵탕 단호박훈제오리볶음 두부김치카나페 오렌지그린샐러드 배추김치	현미밥/새우살죽 소고기미역국 카레갈치구이 난자완스 취나물볶음 배추김치	기장밥/녹두닭죽 시래기된장국 소고기숙주볶음 고구마고로케 도라지오이무침 배추김치
	방풍나물볶음	팽이버섯양념조림	파김치	참나물무침	오이소박이	해파리냉채	김구이
간식	마들렌도넛&쥬스	바나나	블루베리케익&쥬스	골드키위요거트	와플&쥬스	구운계란&식혜	황도
건강을 생각 하는 저녁	밥/고구마죽 들깨미역국 방어구이 순대콩나물찜 근대나물 배추김치	밥/닭야채죽 가쓰오장국 새우완자칠리조림 파프리카감자볶음 열무얼갈이겉절이 배추김치	밥/조갯살야채죽 옥수수스프 코코넛돈까스 호박어묵볶음 돈나물곤약초무침 배추김치	밥/들깨죽 버섯맑은국 닭깃잎볶음 오미산적구이 청경채겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 순살감자탕 궁중녹두전 표고우영조림 샐러리양파장아찌 배추김치	밥/연두부죽 새우젓콩나물국 돼지고기된장볶음 매콤감자조림 상추&알배추쌈 배추김치	밥/소고기야채죽 청국장찌개 오징어파리고추볶음 돈민찌가지볶음 흑임자연근샐러드 배추김치
	명엽채볶음	깃잎무침	메추리알조림	돌산갓김치	우민찌야채볶음	다시마채초장무침	계란후라이
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찰쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:중국산 고등어:국내산 공치캔:대만산 ,낙지:베트남산, 황태채:러시아산, 임연수:외국산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 동태:러시아산 홍합:국내산, 대구: 원양산, 삼치:국산 가자미:미국,코다리: 러시아, 적어:미국산, 조기: 국산, 방어: 국산, 가오리:페루,순대:돈창(국산),새우완자:연육(베트남),새우(중국) 바지락: 국산,바자릭살:중국, 오징어:칠레산,떡갈비:돈육(국산),코코넛돈까스:등심(국산),꿔바로우:돈후지(국산),난자완스:돈육,닭(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.