주 간 식 단 표(2023. 01.16~ 2023. 01.22)

	1월 16일	1월 17일	1월 18일	1월 19일	1월 20일	1월 21일	1월 22일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 건새우무채국 고등어시래기조림 우채우엉조림 세발나물된장초무침 배추김치	밥/녹두죽 홍합배추국 돈육간장불고기 잔멸치건새우볶음 고들빼기무침 배추김치	밥/단호박죽 소고기미역국 닭가슴살겨자무침 표고죽순볶음 쑥갓두부무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 누룽지탕 소고기양상추볶음 베이컨그린빈스볶음 고추잎무침 배추김치	밥/들깨죽 순두부김치국 바베큐돈채볶음 연근유자청조림 취나물볶음 배추김치	밥/고구마죽 유채된장국 조기양념찜 호박오가리나물 도토리묵야채무침 배추김치	밥/옥수수죽 들깨토란탕 우채파프리카볶음 감자양파조림 숙주나물 배추김치
간식	베지밀	블루베리요거트	캐플쥬스	비피더스	생크림요거트	식혜	망고코코푸딩
정성이 가득한 점심	기장밥/참치야채죽 얼갈이된장국 오리허브소금구이 브로컬리계란찜 매콤콩나물무침 배추김치	현미밥/소고기야채죽 차돌된장찌개 가자미조림 모듬고로케 오이탕탕이 배추김치	흑미밥/계란죽 비지꽃게탕 돈육김치두루치기 어묵채감자볶음 요거트과일샐러드 배추김치	차조밥/전복야채죽 들깨수제비국 치킨까스 두부양념조림 미나리무생채 배추김치	기장밥/게살죽 설렁탕 섭산적야채조림 해물부추전 봄동나물무침 깍두기	완두콩밥/낙지야채죽 조갯살미역국 팽이버섯우불고기 한식잡채 도라지/고사리볶음 배추김치	흑미밥/녹두닭죽 소고기떡만두국 돈갈비찜 동태전/완자전 시금치나물 배추김치
간식	카스타드&주스	바나나	크로와상&주스	만두찜&매실차	롤링튀밥&요구르트	배&사과	유과&수정과
건강을 생각하는 저녁	밥/표고버섯죽 김치어묵국 카레라이스 새우튀김 골뱅이야채무침 배추김치	밥/땅콩죽 오징어찌개 야채고기말이찜 느타리호박볶음 열무나물 배추김치	밥/호박야채죽 팽이미소국 동태미나리찜 김말이튀김 깻순볶음 배추김치	밥/흑임자죽 근대된장국 모듬장조림 새우살브로컬리볶음 가지양념찜 배추김치	밥/감자죽 새우젓콩나물국 로제닭살조림 미니새송이볶음 청경채겉절이 배추김치	밥/연두부죽 북어채계란국 오징어굴소스볶음 메밀전병 오복지무침 배추김치	밥/새우살죽 청국장찌개 임연수조림 꽈리고추표고볶음 만다린치커리무침 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 꽁치캔:대만산 ,낙지:베트남산, 황태채:러시아산, 임연수:외국산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 동태:러시아산 홍합:국내산, 대구: 원양산, 삼치:국산 가자미:미국,코다리: 러시아,아귀:국산, 적어: 미국산, 조기: 국산, 꽃게: 중국, 깐쇼새우:새우(베트남), 야채고기말이:돈육,닭(국산) 바지락: 국산,바자릭살:중국, 오징어:칠레산,치킨까스:닭(국산), 섭산적:돈육,우육(국산),메밀전병:돈육(국산),동그랑땡:돈육(국산)						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.