주 간 식 단 표(2022. 08.15~ 2022. 08.21)

	08월 15일	08월 16일	08월 17일	08월 18일	08월 19일	08월 20일	08월 21일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 버섯찌개 소고기곤약장조림 햄그린빈스볶음 다시마튀각 배추김치	밥/감자야채죽 호박새우젓찌개 꽁치캔조림 우채우엉볶음 오징어젓갈무침 배추김치	밥/흑임자죽 시금치된장국 소고기양상추볶음 꽈리고추어묵볶음 고들빼기무침 배추김치	밥/양송이버섯죽 가쓰오장국 함박스테이크조림 크래미새송이볶음 단무지무침 배추김치	밥/땅콩죽 콩비지찌개 코다리무조림 가지양념볶음 깻잎무침 배추김치	밥/들깨죽 누룽지탕 돈채고사리볶음 물만두찜&초간장 오이지무침 배추김치	밥/표고버섯죽 들깨무채국 닭살유자청무침 마파두부볶음 자반액젓무침 배추김치
	연두부&양념장	열무쌈장무침	곱게다진 깍두기	김부각	오이소박이	크래미파프리카볶음	궁채절임
간식	베지밀	딸기요거트	비피더스	고칼슘두유	홍삼즙	바나나우유	마시는샐러드쥬스
정성이 가득한 점심	차조밥/전복죽 닭개장 가자미감자조림 야채튀김 마늘쫑지무침 배추김치	기장밥/새우살죽 건새우미역국 들깨오리볶음 두부계란구이 취나물볶음 배추김치	흑미밥/참치야채죽 북어계란국 닭볶음탕 크림스파게티 비트무절임 배추김치	현미밥/계란죽 열무된장국 돈육보쌈 새우젓호박볶음 알배추&쌈장 배추김치	기장밥/소고기야채죽 냉김치말이국수 새우튀김&콘소스 느타리초무침 모듬콩조림 배추김치	귀리밥/닭야채죽 꽃게순두부찌개 섭산적야채조림 카레감자채볶음 청경채겉절이 배추김치	보리밥/낙지야채죽 동태찌개 스크램블에그 고구마맛탕 부추오리엔탈무침 배추김치
	알타리김치	고구마순멸치조림	미니돈까스	풋고추	돈민찌마늘쫑볶음	녹두전	동치미
간식	수박	카스타드&주스	떠먹는 양갱	찰보리빵&요구르트	복숭아요거트	구운계란&식혜	미숫가루
건강을 생각하는 저녁	밥/고구마죽 도토리묵채국 제육볶음 잡채어묵조림 우거지된장지짐 배추김치	밥/옥수수죽 얼갈이된장국 마늘닭살조림 바지락부추전 사과황도샐러드 배추김치	밥/연두부죽 김칫국 조기구이 계란장조림 콩나물무침 배추김치	밥/단호박죽 어묵탕 오징어볶음 버섯탕수 곤드레절임 배추김치	밥/조갯살부추죽 된장찌개 순살아귀찜 알밤연근조림 브로컬리참깨무침 배추김치	밥/북어죽 콩나물국 돈사태김치찜 해물잡채 단호박범벅 배추김치	밥/호박야채죽 근대된장국 소고기숙주볶음 삼색묵무침 얼갈이된장나물 배추김치
	동그랑땡전	노각무침	깻순볶음	죽순채굴소스볶음	우렁살야채무침	알마늘장아찌	건새우무조림
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 꽁치캔:대만산 ,낙지:베트남산, 황태채:러시아산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 동태:러시아산 홍합:국내산 동태알:미국, 곤이:러시아 새우:베트남산, 삼치:국산,코다리: 러시아, 쭈꾸미:베트남산,삼치:국내산, 가자미:수입, 함박스테이크:돈육,닭,소고기(국산) 바지락: 국산,바자릭살:중국, 오징어:칠레산, 낙지:중국산, 임연수:수입, 조기:국산, 새우튀김:새우(베트남), 아귀:중국산, 섭산적:닭,돈육(국산)						

◎ **위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.**