

주간식단표(2022. 08.01~ 2022. 08.07)

	08월 01일	08월 02일	08월 03일	08월 04일	08월 05일	08월 06일	08월 07일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/들깨죽 누룽지탕 고등어캔김치찜 알감자연근조림 고추잎무침 배추김치	밥/브로콜리아채죽 홍합미역국 돈육파리고추조림 고사리볶음 아몬드고구마샐러드 배추김치	밥/단호박죽 건새우무채국 참치감자짜글이 미트볼야채조림 열무겉절이 배추김치	밥/땅콩죽 청국장찌개 가오리찜 돈민찌두부조림 가지나물 배추김치	밥/표고버섯죽 된장찌개 토마토스크램블에그 우민찌우엉조림 취나물볶음 배추김치	밥/흑임자죽 김치찌개 돈육간장불고기 도토리묵야채무침 파래김구이&양념장 배추김치	밥/감자야채죽 바지락순두부찌개 고기산적야채볶음 메추리알고추장조림 오징어젓갈무침 배추김치
	동치미	매콤볼어묵볶음	파프리카그린샐러드	오이지무침	아삭고추장아찌	오징어실채무침	쌈다시마&초장
간식	베지밀	골드키위요거트	비피더스	오미자에이드	고칼슘두유	유기농ABC쥬스	검정콩우유
정성이 가득한 점심	흑미밥/계살죽 어묵찌개 데리야끼닭봉조림 부추잡채 양념깻잎 배추김치	곤드레나물밥/옥수수죽 시금치된장국 순살삼치구이 맛살계란찜 얼갈이겉절이 배추김치	현미밥/소고기야채죽 물만두계란국 주먹떡갈비 그린빈스스타리볶음 골뱅이야채무침 배추김치	차조밥/닭야채죽 미역오이냉국 매콤돈갈비찜 오징어야채전 미나리숙주무침 배추김치	귀리밥/낙지야채죽 잔치국수 닭강정 미니새송이볶음 콘슬로우 배추김치	흑미밥/양송이버섯죽 소고기미역국 코다리무청조림 옛날소세지전 도라지사과무침 배추김치	보리밥/계란죽 콩나물국 깻잎오징어볶음 김말이튀김 청경채겉절이 배추김치
	고구마볼튀김	방풍나물장아찌	알타리김치	멸치건파래볶음	블루베리무피클	베이컨양배추볶음	무채장아찌무침
간식	카스테라&요구르트	곤약망고푸딩	한라봉쥬스	곡물강정&식혜	짜먹는애플	딸기요거트	찐감자&쥬스
건강을 생각 하는 저녁	밥/복어죽 단호박스프 미니돈까스&데미소스 표고마늘쫄볶음 단무지무침 배추김치	밥/새우살죽 우거지들깨탕 소고기양배추볶음 호박채전 새콤무생채 배추김치	밥/녹두죽 호박고추장찌개 대구무조림 타코야끼 알배추쌈장무침 배추김치	밥/고구마죽 소고기버섯매운탕 류산슬 어묵간pong소스볶음 오복지무침 배추김치	밥/연두부죽 꽃게탕 고기깻잎전 견과단호박찜 유자참나물생채 배추김치	밥/참치야채죽 아욱된장국 닭살카레볶음 새우브로콜리볶음 삼색겨자냉채 배추김치	밥/콩죽 순대국밥 포테이토가자미구이 가마보꼬조림 마늘쫄지무침 배추김치
	참치김치볶음	퓌트고추&쌈장	고구마순조림	메밀전병	느타리호박채볶음	두부양념구이	건새우볶음
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,참쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 공치캔:대만산, 낙지:베트남산, 황태채:러시아산, 코다리:러시아 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 동태:러시아산 홍합:국내산, 대구:원양산,가오리:원양산 가자미:미국 새우:베트남산,꽃게:중국산, 갈치:모로코,삼치:국내산, 타코야끼:문어(중국산),고기깻잎전:돈육(국내산) 바지락: 국산,바지락살:중국, 오징어:칠레산, 미트볼:돈육,닭(국내산), 미니돈까스:돈육,닭(국산),주먹떡갈비:돈육(국산),소고기(호주산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.