주 간 식 단 표(2022. 03.21~ 2022. 03.27)

	03월 21일	03월 22일	03월 23일	03월 24일	03월 25일	03월 26일	03월 27일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 호박새우젓찌개 미트볼파인애플볶음 새송이그린빈스볶음 파래김구이&양념장 배추김치	밥/단호박죽 우거지들깨탕 소고기샐러드 꽈리고추어묵볶음 고들빼기무침 배추김치	밥/브로컬리죽 맑은콩나물국 닭다리살간장볶음 새싹연두부 근대나물 배추김치	밥/옥수수죽 비지꽃게탕 방어구이 호박오가리나물 크랜베리멸치볶음 배추김치	밥/참치야채죽 건새우미역국 돈육새송이조림 도라지고사리볶음 깻잎지 배추김치	밥/녹두죽 누룽지탕 우채표고볶음 매콤맛살야채볶음 미나리초무침 배추김치	밥/타락죽 된장찌개 두반장닭볶음 올방개묵무침 고구마줄기볶음 배추김치
	나박김치	오이소박이	무말랭이무침	갓김치	들기름알배추나물	단호박범벅	간장고추지
간식	검은콩두유	딸기요거트	비피더스	베지밀	검은깨두유	딸바라떼	홍삼즙
정성이 가득한 점심	차조밥/계란죽 두부김치찌개 닭볶음탕 파르펠레비엔나볶음 쑥갓치커리무침 배추김치	흑미밥/북어죽 설렁탕 조기찜 가지탕수 아삭고추무침 깍두기	완두콩밥/새우살죽 버섯만두전골 돈육강정 카레감자채볶음 메추리알실곤약무침 베추김치	기장밥/땅콩죽 열무된장국 불낙볶음 해물완자전 무채유자초절임 배추김치	현미밥/게살죽 콘크림스프 연어치즈까스 쥐어채마늘쫑조림 모듬야채피클 배추김치	흑미밥/들깨죽 소고기해장국 삼치조림 새우살브로컬리볶음 해바라기씨연근조림 배추김치	보리밥/버섯야채죽 어묵매운탕 류산슬 우민찌두부조림 짜사이채무침 배추김치
	김말이튀김	팽이미역줄기볶음	동치미	명이나물절임	건파래쪽파무침	잡채어묵조림	함박스테이크조림
간식	크로와상&피크닉	스위트자몽주스	생크림요거트	딸기샌드&우유	애플안에 진저	찐감자&요구르트	복숭아요거트
건강을 생각 하는 저녁	밥/미역죽 오징어무국 돈채피망볶음 감자고추장조림 묵은지들기름볶음 열무김치	밥/고구마죽 부추계란탕 야채고기말이 해물볶음우동 얼갈이겉절이 배추김치	밥/닭야채죽 김치국 등뼈우거지찜 콩나물잡채 상추겉절이 배추김치	밥/소고기야채죽 오리탕 날치알계란찜 어묵깐풍소스볶음 참나물무침 배추김치	밥/연두부죽 호박고추장찌개 닭불고기 짜장떡볶음 사과청경채무침 배추김치	밥/낙지야채죽 청국장 돈육김치두루치기 오징어부추전 무말랭이무침 배추김치	밥/호박야채죽 유채된장국 갈치시래기조림 고구마튀김 물미역야채무침 배추김치
	새송이초절임	오이지무침	건새우볶음	느타리양배추볶음	스크램블에그	가지양념볶음	진미채무침
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 꽁치캔:대만산 ,낙지:베트남산, 황태채:러시아산 꽃게: 중국산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 비엔나(돼지,닭):국내산, 홍합:국내산,바지락:국내산 조기:국내산 날치알:수입 삼치:국내산 새우:베트남산 병어:국내산, 갈치:모로코, 연어치즈까스: 연어(러시아), 고기말이:닭,돈육(국내산) 미트볼:닭,돼지(국내산) ,바자릭살:중국, 오징어:칠레산, 해물완자:어육(중국산), 탕수육: 돈육(국내산), 방어:국내산						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.