주 간 식 단 표(2022. 02.07~ 2022. 02.13)

	02월 07일	02월 08일	02월 09일	02월 10일	02월 11일	02월 12일	02월 13일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/흑임자죽 버섯전골 돈채샐러리볶음 맛살컬리플라워볶음 파래자반무침 배추김치	밥/녹두죽 소고기미역국 토마토스크램블에그 미니새송이조림 오징어젓갈무침 배추김치	밥/참치야채죽 두부김치찌개 레몬삼치구이 알감자소세지조림 세발나물무침 배추김치	밥/계란죽 호박고추장찌개 닭살굴소스볶음 연근건포도조림 열무생채 배추김치	밥/땅콩죽 바지락배추국 동그랑땡야채조림 어향가지볶음 쑥갓겉절이 배추김치	밥/옥수수죽 경상도식소고기국 참치두부조림 꽈리고추멸치볶음 톳야채무침 배추김치	밥/연두부죽 누룽지탕 소고기메란조림 햄감자채볶음 시래기지짐 배추김치
	나박김치	돈민찌마늘쫑볶음	김구이	무나물볶음	도토리묵무침	계란후라이	모듬콩조림
간식	검은깨두유	비피더스	딸기요거트	베지밀	배안에 도라지	검은콩두유	블루베리요거트
정성이 가득한 점심	기장밥/단호박죽 근대된장국 동파육 김치부침개 상추쌈&견과쌈장 배추김치	흑미밥/소고기야채죽 쑥갓어묵탕 바베큐닭살조림 쫄면야채무침 얼갈이무침 배추김치	현미밥/브로컬리죽 순두부찌개 류산슬 야끼만두 무채유자초절임 배추김치	차조밥/표고버섯죽 유채된장국 돈사태김치찜 새싹연두부 도라지오이무침 배추김치	보리밥/미역죽 온메밀국수 왕새우튀김 들깨호박볶음 과일그린샐러드 배추김치	완두콩밥/양배추닭죽 곤이알탕 찹스테이크 게맛살죽순채볶음 청포묵김가루무침 배추김치	흑미밥/호박야채죽 사리곰탕 카레갈치구이 볼어묵조림 브로컬리냉채 석박지
	오복지무침	순대찜	건새우볶음	갓김치	매콤우엉볶음	깻잎찜	마늘장아찌
간식	미니도넛&우유	아몬드잣두유	고구마케잌&과일쥬스	복숭아요거트	청포도사과쥬스	크로와상&요구르트	딸기우유
건강을 생각하는 저녁	밥/고구마죽 청국장 대구무조림 김말이튀김 콩나물무침 배추김치	밥/콩죽 냉이된장찌개 돈육간장불고기 느타리두루치기 치커리비트생채 배추김치	밥/게살죽 유부미소국 고기산적야채조림 게맛살계란부침 시금치두부무침 배추김치	밥/감자죽 북어채미역국 오리소금구이 호박깻잎전 부추겉절이 배추김치	밥/타락죽 얼갈이된장국 닭볶음탕 모듬버섯볶음 참나물무생채 배추김치	밥/시금치된장죽 물만두계란국 해물칠리볶음 단호박조림 봄동겉절이 배추김치	밥/북어죽 홍합무국 치킨텐더&머스타드 베이컨숙주볶음 청경채겉절이 배추김치
	깍둑오이무침	열무김치	감자양파조림	어묵깐풍소스볶음	모듬채소전	미니돈까스	두부부침&양념장
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 꽁치캔:대만산 ,낙지:베트남산, 황태채:러시아산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 대구:원양산 홍합:국내산,바지락:국내산, 곤이:러시아 삼치:국내산 새우:베트남산, 갈치:모로코, 삼치:국내산, 순대(돈창):국내산, 동태알:미국, 치킨텐더:닭(국내산) 바지락: 국산,바자릭살:중국, 오징어:칠레산, 동그랑땡:돈육,닭(국내산), 고기산적:돈육,닭(국내산)						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.