주 간 식 단 표(2022. 01.31~ 2022. 02.06)

	01월 31일	02월 01일	02월 02일	02월 03일	02월 04일	02월 05일	02월 06일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/북어죽 호박고추장찌개 돈육곤약장조림 팽이미역줄기볶음 도토리묵야채무침 배추김치	밥/미역죽 쑥갓바지락국 카레닭살볶음 연근흑임자무침 무말랭이무침 배추김치	밥/녹두죽 근대된장국 비엔나고구마조림 건새우브로컬리볶음 양념고추지 배추김치	밥/흑임자죽 북어해장국 잡채어묵메란조림 베이컨그리빈스볶음 오이지무침 배추김치	밥/연두부죽 소고기무국 꽁치캔시래기조림 가지양파볶음 건파래볶음 배추김치	밥/호박야채죽 가쓰오장국 소고기샐러드 감자채볶음 모듬야채피클 배추김치	밥/감자죽 우거지콩나물국 적어구이 토마토두부소스조림 돈나물유자청무침 배추김치
간식	베지밀	비피더스	검은콩두유	홍삼즙	블루베리요거트	아몬드잣두유	복숭아요거트
정성이 가득한 점심	보리밥/새우살죽 시래기된장국 청양풍우불고기 해물동그랑땡전 유채겉절이 배추김치	차조밥/단호박죽 버섯토란들깨탕 돈갈비찜 한식잡채 고사리볶음 배추김치	기장밥/참치야채죽 사골떡만두국 코다리조림 오미산적 숙주나물 배추김치	현미밥/옥수수죽 꽃게된장찌개 돈육김치볶음 계란장조림 비트무생채 배추김치	뿌리채소영양밥/콩죽 홍합미역국 어니언떡갈비 꽃맛살샐러드 깍둑오이무침 배추김치	흑미밥/낙지죽 닭개장 메밀전병 어묵마늘쫑볶음 봄동겉절이 깍두기	차조밥/바지락야채죽 호박새우젓찌개 훈제오리겨자무침 포자만두찜 상추오리엔탈무침 배추김치
간식	단호박식혜	초코머핀&쥬시쿨	애플망고쥬스	딸기요거트	바나나우유	곡물강정&요구르트	샐러드쥬스
건강을 생각하는 저녁	밥/땅콩죽 부추계란탕 고등어고구마순조림 야채춘권튀김 참나물겉절이 배추김치	밥/계란죽 김치수제비국 새우까스&사우전소스 맛살영콘볶음 오복채무침 배추김치	밥/게살죽 순두부찌개 오돈불고기 알감자조림 양배추찜&쌈짱 배추김치	밥/아욱된장죽 장터국밥 조기구이 새송이곤약조림 호박야채볶음 배추김치	밥/브로컬리당근죽 콩비지찌개 두반장닭조림 포테토두부스틱 고들빼기무침 배추김치	밥/소고기야채죽 김칫국 크래미계란말이 건새우무나물 청경채사과무침 배추김치	밥/표고버섯야채죽 오징어무국 치킨너겟탕수 땅콩우엉채조림 단무지무침 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 꽁치캔:대만산 ,낙지:베트남산, 황태채:러시아산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 베이컨:미국산홍합:국내산,바지락:국내산 우렁:중국산 새우:베트남산 꽃게:중국산, 치킨너겟:닭(국내산), 삼치:국내산, 코다리:러시아, 조기: 국내산, 꽁치캔:대만산, 적어:미국 바지락: 국산,바자릭살:중국, 오징어:칠레산, 동그랑땡:연육(중국산)오징어(칠레), 새우까스:새우,오징어(중국산), 떡갈비:돈육(국내산)						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.