주 간 식 단 표(2021. 11.22 ~ 2021. 11.28)

	11월 22일	11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 얼갈이된장국 비엔나케찹조림 병아리콩조림 취나물 배추김치	밥/계란죽 미역국 닭가슴살조림 쑥갓두부무침 오이피클 배추김치	밥/소고기장국죽 계란탕 떡갈비피망볶음 호박채나물 쌈무무침 배추김치	밥/흑임자죽 순두부찌개 돈육새송이볶음 연근조림 짜사이채 배추김치	밥/계란죽 북어채무국 돈육간장불고기 표고버섯볶음 쑥갓나물 배추김치	밥/표고버섯죽 어묵탕 우채꽈리고추조림 컬리플라워볶음 오이생채 배추김치	밥/닭죽 크림스프 메추리알조림 도토리묵무침 시래기나물 배추김치
	무생채	열무김치	낙지젓	파래자반	동치미	계란후라이	갓김치
간식	두유	비피더스	검은콩두유	흰우유	비피더스	요플레	딸기우유
정성이 가득한 점심	흑미밥/시금치된장국 돈육감자탕 게맛살튀김 오징어실채무침 깻잎찜 배추김치	기장밥/게살죽 김치콩나물국 육전/와사비장 호박오가리나물 과일샐러드 배추김치	보리밥/단호박죽 알탕 제육볶음 물파래전 상추쌈/쌈장 배추김치	렌틸콩밥/참치야채죽 얼큰소고기무국 갈치카레구이 마늘쫑건새우볶음 청경채나물 배추김치	흑미밥/녹두죽 바지락칼국수 닭봉조림 도라지나물 무말랭이무침 배추김치	병아리콩밥/새우살죽 된장찌개 한식잡채 단호박튀김 가지볶음 배추김치	차조밥/호박야채죽 도가니탕 가자미무조림 감자채피망볶음 숙주나물 배추김치
	두부조림	가지나물	참치캔조림	너비아니구이	알감자조림	석박지	우민찌불고기
간식	호빵/요구르트	요플레	주스	복숭아요플레	크로와상/미니우유	베지밀	주스
건강을 생각하는 저녁	밥/고구마죽 호박새우젓국 계란찜 어묵채볶음 고추장아찌 배추김치	밥/호박야채죽 근대된장국 소고기그린빈스볶음 백년초묵/양념장 김구이 배추김치	밥/새우살죽 물만두국 해물동그랑땡 피망잡채 우거지된장무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 콩나물국 스크램블드에그 느타리게맛살볶음 미역오이초무침 배추김치	밥/호박야채죽 열무된장국 꽁치캔김치찜 고구마조림 참나물무침 배추김치	밥/단호박죽 건새우무채국 우불고기 두부부침/양념장 미나리나물 배추김치	밥/소고기장국죽 아욱된장국 안동찜닭 우엉조림 김무침 배추김치
	돈육간장불고기	오복지	석박지	호박볶음	무나물	김구이	스크램블드에그
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 갈치:모로코산 오징어:칠레산 참조기:중국산 동태:러시아산, 진미채:페루산 만두(돼지):국내산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 떡갈비(돼지):국내산 알탕(명태알):미국산,(곤이):러시아산 너비아니구이(돼지,닭):국내산 치킨너겟(닭):국내산 동그랑땡:돼지(국내산)두부(외국산) 돈까스:돼지(국내산) 낙지젓:중국산 난자완스(돼지):국내산(닭):국내산 야채고기말이(돼지,닭):국내산 함박스테이크(돼지):국내산 비엔나햄(돼지,닭):국내산						

◎ **위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.**