

주간식단표(2021. 11.01 ~ 2021. 11.07)

	11월 01일	11월 02일	11월 03일	11월 04일	11월 05일	11월 06일	11월 07일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 미역국 고등어캐조림 도토리묵/양념장 더덕무침 배추김치	밥/호박야채죽 어묵탕 옛날소세지피망볶음 취나물 무말랭이무침 배추김치	밥/소고기장국죽 얼갈이된장국 돈육간장불고기 삼색묵무침 오복지 배추김치	밥/흑임자죽 콩나물국 우채파리고추조림 명엽채볶음 맛살미역초무침 배추김치	밥/계란죽 호박새우젓국 떡갈비조림 브로컬리새우살볶음 숙주나물 배추김치	밥/브로컬리당근죽 계란파국 스모크햄새송이볶음 붕어묵조림 무나물 배추김치	밥/표고버섯죽 김치국 닭장조림 마늘쫀팸볶음 콩나물무침 배추김치
	계란후라이	감자조림	석박지	참치캐조림	연두부/양념장	김구이	동치미
간식	두유	요플레	비피더스	검은콩두유	흰우유	요플레	비피더스
정성이 가득한 점심	흑미밥/크래미게살죽 아욱된장국 돈등뼈찜 고구마튀김 도라지오징어무침 배추김치	기장밥/시금치된장죽 바지락탕 짜장면 간소새우 쫄깃단무지 배추김치	보리밥/단호박죽 닭곰탕 명란계란찜 누드순대야채볶음 야채스틱/쌈장 배추김치	렌틸콩밥/녹두죽 만두전골 코다리강정 배추찜 파래자반 배추김치	흑미밥/참치야채죽 가쓰오유부장국 치킨텐더/머스타드소스 알감자조림 단호박곤약면야채무침 배추김치	병아리콩밥/새우살죽 짬뽕국 연어치즈까스 두부조림 사과치커리생채 배추김치	차조밥/호박야채죽 청국장 조기찜 야채고로케 오이무침 배추김치
	명란젓	우불고기	너비아니구이	어묵볶음	야채전	찐만두	돈육간장불고기
간식	치즈케익/요구르트	바나나	크로와상/미니우유	복숭아요플레	찐고구마/주스	카스타드빵/요구르트	딸기우유
건강을 생각 하는 저녁	밥/계란죽 소고기배추국 류산슬 연근조림 마카로니샐러드 배추김치	밥/고구마죽 미소된장국 한식잡채 장떡 할라피뇨 배추김치	밥/전복죽 황태국 함박스테이크 우영조림 가지나물 배추김치	밥/호박야채죽 수제비국 닭가슴살데리야끼조림 스크램블드에그 오이생채 배추김치	밥/닭죽 시래기된장국 오리불고기 돈육김치볶음 무초무침 석박지	밥/단호박죽 소고기무국 고기완자전 미니핫도그/케찹 고구마순나물 배추김치	밥/소고기장국죽 연포탕 소고기청경채볶음 모듬버섯볶음 부추생채 배추김치
	호박나물	열무김치	고구마샐러드	야채아삭피클	죽순채볶음	콩치캐조림	스크램블드에그
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,참쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 고등어:국내산 오징어:칠레산 명란:미국산 코다리:러시아산, 사골액기스(사골):호주산 만두(돼지):국내산 참치캐(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국산 너비아니구이(돼지,닭):국내산 치킨너겟(닭):국내산 동그랑땡:돼지(국내산)두부(외국산) 순대(돈창):국내산 치킨텐더(닭):국산 미니핫도그(돼지고기):국산,외국산(미국,스페인,캐나다 등) 옛날소세지(돼지고기):국산 난자완스(돼지):국내산(닭):국내산 너비아니(돼지,닭):국내산 함박스테이크(돼지):국내산 떡갈비(돼지):국산 고기완자(돼지):국산						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.