주 간 식 단 표(2021. 10.25 ~ 2021. 10.31)

	10월 25일	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 유채된장국 계란조림 고사리나물 해초무침 배추김치	밥/호박야채죽 북어국 우민찌불고기 연근조림 청경채나물 배추김치	밥/흑임자죽 소고기감자국 햄구이 병아리콩조림 표고버섯볶음 배추김치	밥/계란죽 누룽지탕 장조림 마파두부 고추장아찌 배추김치	밥/시금치장국죽 브로컬리스프 참치캔조림 감자볶음 호박나물 배추김치	밥/표고버섯죽 근대된장국 메추리알우채조림 마늘쫑건새우볶음 깻잎지 배추김치	밥/브로컬리당근죽 계란파국 소고기양배추볶음 열무나물 모듬야채피클 배추김치
간식	베지밀	요플레	비피더스	흰우유	검은콩두유	홍삼즙	비피더스
정성이 가득한 점심	흑미밥/아욱된장죽 홍합미역국 돼지갈비찜 쑥갓두부무침 아삭이고추된장무침 배추김치	기장밥/크래미게살죽 비지찌개 가자미구이 진미채무침 깻잎나물 배추김치	완두콩밥/단호박죽 동태찌개 제육볶음 파프리카계란말이 모듬쌈/쌈장 배추김치	미호현미밥/새우살죽 설렁탕 닭볶음탕 옥수수맛살전 시래기나물 배추김치	흑미밥/녹두죽 콩나물김칫국 우불고기 라볶이 토마토치커리무침 열무김치	강낭콩밥/흑임자죽 꽃게탕 방어조림 느타리버섯볶음 참나물무침 배추김치	차조밥/단호박죽 순두부찌개 돈육강정 가지깐풍소스볶음 숙주나물 배추김치
간식	딸기우유	밀감	찐감자/쥬시쿨	복숭아요플레	찰보리빵/요구르트	주스	카스타드빵/우유
건강을 생각하는 저녁	밥/계란죽 소고기당면국 치킨까스 볼어묵조림 브로콜리숙회 배추김치	밥/고구마죽 얼갈이된장국 콩나물불고기 탕평채 무비트초절임 배추김치	밥/소라죽 참치김치찌개 동그랑땡 고구마조림 양배추샐러드 배추김치	밥/호박야채죽 버섯된장찌개 그린빈스우채볶음 스크램블드에그 겨자채 배추김치	밥/닭죽 오징어호박국 만두탕수 잔멸치볶음 실곤약골뱅이무침 배추김치	밥/단호박죽 소고기두부국 떡갈비구이 건파래쪽파무침 배추우거지나물 배추김치	밥/호박야채죽 무채된장국 안동찜닭 감자조림 오이소박이 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 갈치:모로코산 오징어:칠레산 꽃게:파키스탄산 참조기:중국산 동태:러시아산, 사골엑기스(사골):호주산 만두(돼지):국내산 진미채(오징어):페루산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 너비아니구이(돼지,닭):국내산 동그랑땡(돼지):국내산(두부):외국산 돈까스(돼지):국내산 오징어젓:중국산 만두(돼지):국내산 함박스테이크(돼지):국내산 떡갈비(돼지):국내산						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.