주 간 식 단 표(2021. 09.27 ~ 2021. 10.03)

	09월 27일	09월 28일	09월 29일	09월 30일	10월 01일	10월 02일	10월 03일
	월요일	**화요일**	**수요일**	**목요일**	**금요일**	**토요일**	**일요일**
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 누룽지탕 메추리알곤약조림 표고버섯볶음 짜사이채무침 배추김치	밥/호박야채죽 콩나물국 떡갈비미니송이볶음 백태조림 쑥갓나물 배추김치	밥/소고기장국죽 미역국 참치야채조림 가지볶음 부추생채 배추김치	밥/흑임자죽 북어채무국 마늘쫑돼지고기볶음 쥐어채조림 호박채나물 배추김치	밥/계란죽 계란탕 햄컬리플라워볶음 멸치아몬드조림 무초무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 근대된장국 돈육간장불고기 죽순볶음 김구이 배추김치	밥/표고버섯죽 김칫국 소고기버섯볶음 어묵조림 더덕무침 배추김치
	계란후라이	열무김치	무나물	오징어젓갈	깻잎지	동치미	스크램블드에그
간식	두유	요플레	비피더스	검은콩두유	흰우유	요플레	비피더스
정성이 가득한 점심	흑미밥/아욱된장죽 김치수제비국 연어치즈까스/어니언드레싱 우엉잡채 양배추샐러드 배추김치	기장밥/크래미게살죽 갈비탕 계란말이 도라지진미채무침 하와이안샐러드 배추김치	보리밥/단호박죽 된장찌개 닭볶음탕 고구마맛탕 고추지무침 배추김치	완두콩밥/참치야채죽 어묵탕 메밀쟁반국수 우불고기 꿀토마토 배추김치	흑미밥/녹두죽 부대찌개 방어조림 단호박튀김 오이미나리초무침 배추김치	병아리콩밥/새우살죽 콩나물국 닭갈비 감자조림 실곤약무침 배추김치	차조밥/소고기장국죽 유채된장국 갈치구이 두부조림 호박양송이볶음 배추김치
	파래자반	연두부/양념장	석박지	김구이	제육볶음	콘샐러드	호박굴소스볶음
간식	바나나우유	찰보리빵/쥬스	복숭아요플레	홍삼즙	카스타드/요구르트	딸기우유	주스
건강을 생각하는 저녁	밥/계란죽 얼갈이된장국 새우탕수 볼어묵조림 치커리무침 배추김치	밥/고구마죽 감자고추장찌개 두부선 그린빈스볶음 도토리묵무침 배추김치	밥/전복죽 떡국 게맛살야채볶음 돈육김치찜 상추무침 배추김치	밥/호박야채죽 두부찌개 난자완스 바지락야채전 시래기볶음 배추김치	밥/닭죽 돈육김치찌개 계란찜 시금치두부무침 숙주나물 배추김치	밥/단호박죽 사골국 류산슬 장떡 오이소박이 배추김치	밥/호박야채죽 나가사끼짬뽕국 소고기가지불고기 브로콜리들깨볶음 무생채 배추김치
	호박나물	꽁치캔조림	동그랑땡	짜사이채무침	어묵볶음	우민찌불고기	두부조림
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 갈치:모로코산 오징어:칠레산 참조기:중국산 코다리:러시아산, 사골엑기스(사골):호주산 만두(돼지):국내산 진미채:페루산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지고기):국내산(닭고기):국내산 떡갈비(돼지):국내산 치킨너겟(닭):국내산 동그랑땡:돼지(국내산)두부(외국산) 두부선(닭고기):국내산 난자완스(돼지):국내산(닭):국내산 떡갈비(돼지):국내산 부대찌개모듬햄:돼지고기(국산),돈지방(국산),사골엑기스분말(뉴질랜드산) 런천미트(돼지):덴마크산 후랑크소세지(돼지,닭):국내산						

◎ **위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.**