

주간식단표(2021. 09.13 ~ 2021. 09.19)

	09월 13일	09월 14일	09월 15일	09월 16일	09월 17일	09월 18일	09월 19일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 콩나물국 우불고기 우영조림 파래자반 배추김치	밥/버섯야채죽 맑은버섯탕 조기찜 청포묵무침 감자채볶음 배추김치	밥/소고기장국죽 건새우무국 계란장조림 명엽채조림 해초무침 배추김치	밥/버섯야채죽 게살스프 고기산적조림 버섯볶음 깻잎지지짐 배추김치	밥/계란죽 누룽지탕 섭산적구이 호박오가리나물 다시마튀각 배추김치	밥/버섯야채죽 복엇국 소고기볶음 무생채 도시락김 배추김치	밥/브로컬리당근죽 근대된장국 고등어캔조림 우영볶음 고추지무침 배추김치
간식	두유	바나나우유	비피더스	요플레	검정콩두유	흰우유	비피더스
정성이 가득한 점심	병아리콩밥/계란죽 시래기된장국 삼치무조림 타코야끼 가지파프리카볶음 배추김치	흑미밥/소고기죽 소고기미역국 돼지두루치기 한식잡채 깻잎나물 배추김치	완두콩밥/닭죽 단호박크림스프 참스테이크 물만두/초간장 할라피노 배추김치	차조밥/소고기죽 맑은조개탕 돈육간장불고기 호박볶음 미나리숙주무침 배추김치	비빔밥/흑임자죽 홍합탕 우민찌불고기 계란후라이 콩나물무침/새싹채소 열무김치	보리밥/소고기죽 멸치수제비국 닭갈비 콩자반 부추겉절이 배추김치	흑미밥/시금치된장죽 가쓰오장국 소고기새송이볶음 알감자조림 깻잎찜 배추김치
간식	마들렌/우유	복숭아요플레	바나나	홍삼즙	카스타드/우유	베지밀	주스
건강을 생각 하는 저녁	밥/새우살죽 도토리묵채국 스크램블드에그 단호박조림 느타리버섯볶음 배추김치	밥/전복죽 들깨무채국 오리불고기 우영조림 숙주나물무침 배추김치	밥/표고버섯죽 미역국 안동찜닭 부추맛살전 오복지무침 배추김치	밥/닭죽 김치콩나물국 닭강정 감자조림 상추겉절이 배추김치	밥/녹두죽 배추된장국 소고기양배추볶음 버섯전 숙주나물 배추김치	밥/단호박죽 청국장 오징어볶음 숙주나물무침 양배추샐러드 배추김치	밥/소고기장국죽 소고기무국 주꾸미볶음 새우살파인애플조림 호박나물 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찰쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루:국내산 갈치:모로코산 오징어:칠레산 주꾸미:베트남산 참조기:중국산 코다리:러시아산, 사골엑기스(사골):호주산 만두(돼지):국내산 오징어실채:페루산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지):국내산 떡갈비(돼지):국내산 연양식너비아니구이(돼지):국산 섭산적(돼지,닭):국내산 동그랑땡(돼지)국내산(두부)외국산 옛날소세지(돼지)국내산(연육)중국산 미트볼(돼지,닭):국내산 오징어젓갈:중국산 크래미(연육)외국산:미국,인도,베트남등 맛살(연육):외국산(미국,인도,베트남)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.