

주간식단표(2021. 09.06 ~ 2021. 09.12)

	09월 06일	09월 07일	09월 08일	09월 09일	09월 10일	09월 11일	09월 12일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 계란국 마파두부 건새우볶음 고비나물 배추김치	밥/호박야채죽 순두부찌개 가지햄볶음 취나물 마늘쫀장아찌 배추김치	밥/흑임자죽 얼갈이된장국 소고기버섯불고기 김치볶음 썩갓나물 배추김치	밥/소고기죽 조갯살미역국 옛날소세지야채볶음 병아리콩조림 열무나물 배추김치	밥/계란죽 감자양파국 닭가슴살피망볶음 아삭이고추된장무침 김구이 배추김치	밥/브로컬리당근죽 황태국 돈육장조림 멸치호두살조림 오복지무침 배추김치	밥/표고버섯죽 된장찌개 너비아니피망볶음 어묵조림 참나물무침 배추김치
간식	비피더스	홍삼	베지밀	흰우유	검정콩두유	요플레	비피더스
정성이 가득한 점심	흑미밥/시금치된장죽 설렁탕 코다리조림 감자채피망볶음 도라지오이생채 배추김치	기장밥/닭죽 돈육김치찌개 콩나물잡채 날치알계란찜 브로컬리/초고추장 배추김치	보리밥/단호박죽 소고기감자국 짜장면 참살탕수육 단무지무침 배추김치	팔밥/참치야채죽 청국장 생선까스/타르타르소스 연근조림 해파리냉채 배추김치	강낭콩밥/새우살죽 알탕 류산슬 메밀전병 시래기나물 배추김치	흑미밥/소고기죽 김치국 방어구이 모듬버섯볶음 더덕무침 배추김치	차조밥/호박야채죽 닭곰탕 오징어볶음 무조림 양배추찜/쌈장 배추김치
간식	화인쿨	찐고구마/우유	주스	바나나팬케익/요구르트	단호박식혜	카스타드/우유	딸기우유
건강을 생각 하는 저녁	밥/고구마죽 무채된장국 돈사태찜 동부묵/양념장 숙주나물 배추김치	밥/계란죽 소고기무국 군만두/초간장 새송이버섯볶음 양배추무침 배추김치	밥/전복죽 콩비지찌개 닭살데리야끼조림 붕어묵볶음 오이소박이 배추김치	밥/호박야채죽 팽이미소국 돈육청경채볶음 연두부/양념장 호박나물 배추김치	밥/닭죽 시금치된장국 계란후라이 가지나물 오이무침 배추김치	밥/단호박죽 소고기두부국 부추잡채 감자조림 단배추된장무침 배추김치	밥/계살죽 콩나물국 고등어캔조림 야채크로켓/케찹 느타리버섯볶음 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,참쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 고춧가루:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 명란:미국산 오징어:칠레산 메밀전병(돼지):국내산 고등어캔:국내산 코다리:러시아산 사골엑기스(사골):호주산 만두(돼지):국내산 명란젓:러시아산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 군만두(돼지):국내산 야채크로켓(돈육):국내산 참살탕수육(돈육):국내산 너비아니:돼지(국내산)두부(외국산) 옛날소세지:돼지(국내산),연육:중국산 난자완스(돼지):국내산(닭):국내산 연양식불고기(돼지):국내산 함박스테이크(돼지):국내산 맛살(연육):외국산(미국,인도,베트남)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.