

주간식단표(2021. 09.13 ~ 2021. 09.19)

	09월 13일	09월 14일	09월 15일	09월 16일	09월 17일	09월 18일	09월 19일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/녹두죽 양배추국 우불고기 우영피망볶음 파래자반 배추김치	밥/호박야채죽 어묵국 참치야채조림 브로컬리볶음 짬지무무침 배추김치	밥/소고기장국죽 건새우무국 계란장조림 명엽채조림 해초무침 배추김치	밥/흑임자죽 버섯찌개 소세지피망볶음 간풍가지 고구마순볶음 배추김치	밥/계란죽 누룽지탕 섭산적구이 가지야채볶음 다시마튀각 배추김치	밥/표고버섯죽 계란파국 모듬장조림 동부묵/양념장 마늘쫀무침 배추김치	밥/브로컬리당근죽 근대된장국 고등어캔조림 우영볶음 고추지무침 배추김치
간식	두유	바나나우유	비피더스	요플레	검정콩두유	흰우유	비피더스
정성이 가득한 점심	병아리콩밥/계란죽 시래기된장국 삼치무조림 타코야끼 가지파프리카볶음 배추김치	흑미밥/아욱된장죽 해물탕 언양식너비아니 김치볶음/온두부 감자샐러드 배추김치	완두콩밥/닭죽 단호박크림스프 찹스테이크 고구마튀김 할라피노 배추김치	차조밥/참치야채죽 잔치국수 칠리새우 오징어실채 오이생채 배추김치	비빔밥/게살죽 홍합탕 우민찌불고기 계란후라이 콩나물무침/새싹채소 열무김치	보리밥/계란죽 청국장 갈치구이 미나리초무침 양배추샐러드 배추김치	흑미밥/시금치된장죽 가쓰오장국 소고기새송이볶음 알감자조림 깻잎찜 배추김치
간식	마들렌/우유	복숭아요플레	바나나	홍삼즙	카스타드/우유	베지밀	주스
건강을 생각 하는 저녁	밥/새우살죽 도토리묵채국 스크램블드에그 단호박조림 무생채 배추김치	밥/단호박죽 불고기버섯전골 만두탕수 마늘쫀건새우볶음 코울슬로샐러드 배추김치	밥/표고버섯죽 미역국 안동찜닭 부추맛살전 오복지무침 배추김치	밥/호박야채죽 소고기두부국 미트볼 어묵당근채볶음 상추겉절이 배추김치	밥/녹두죽 배추된장국 소고기양배추볶음 버섯전 숙주나물 배추김치	밥/단호박죽 김치국 돈사태수육 두부조림 숙갓치커리생채 배추김치	밥/소고기장국죽 소고기무국 주꾸미볶음 새우살파인애플조림 호박나물 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찰쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 고춧가루:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 명란:미국산 오징어:칠레산 메밀전병(돼지):국내산 고등어캔:국내산 코다리:러시아산 사골엑기스(사골):호주산 만두(돼지):국내산 명란젓:러시아산 참치캔(가다랑어):원양 스모크햄(돼지,닭):국내산 군만두(돼지):국내산 야채크로켓(돈육)국산 찹살탕수육(돈육):국내산 너비아니:돼지(국내산)두부(외국산) 옛날소세지:돼지(국내산),연육:중국산 난자완스(돼지):국내산(닭):국내산 언양식불고기(돼지):국산 함박스테이크(돼지):국내산 맛살(연육):외국산(미국,인도,베트남)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.