

# 주간식단표( 2021. 08.23 ~ 2021. 08.29)

	08월 23일	08월 24일	08월 25일	08월 26일	08월 27일	08월 28일	08월 29일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
<b>행복을 여는 아침</b>	밥/녹두죽 누룽지탕 가지소고기볶음 연근조림 마늘쫀무침 배추김치	밥/호박야채죽 무채된장국 닭장조림 컬리플라워볶음 다시마튀각 배추김치	밥/흑임자죽 크림스프 섭산적구이 검은깨올방개묵/양념장 오징어젓갈무침 배추김치	밥/소고기장국죽 시래기된장국 옛날소세지볶음 마파두부 깻잎순나물 배추김치	밥/계란죽 유부장국 우민찌불고기 배추나물 무생채 배추김치	밥/브로컬리당근죽 계란파국 마늘쫀돈채볶음 쥐어채볶음 모듬야채장아찌 배추김치	밥/표고버섯죽 순두부찌개 파리고추돈장조림 표고버섯볶음 더덕무침 배추김치
	<b>오이무침</b>	<b>감자샐러드</b>	<b>두부부침</b>	<b>석박지</b>	<b>동치미</b>	<b>연두부/양념장</b>	<b>오징어젓갈</b>
<b>간식</b>	비피더스	베지밀	요플레	홍삼즙	비피더스	흰우유	베지밀
<b>정성이 가득한 점심</b>	흑미밥/아욱된장죽 꽃게어묵탕 파프리카계란말이 우무냉채 깻잎찜 배추김치	기장밥/새우살죽 가쓰오장국 하이라이스 한방사태찜 새싹샐러드 나박김치	보리밥/단호박죽 소고기미역국 갈치구이 호박오가리볶음 쌈무무침 배추김치	완두콩밥/참치야채죽 황태콩나물해장국 제육볶음 마참기름구이 아삭이고추된장무침 배추김치	흑미밥/녹두죽 돈등뼈감자탕 잡채 김치전 청경채겉절이 배추김치	병아리콩밥/새우살죽 돈육호박고추장찌개 가자미무조림 감자볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	차조밥/호박야채죽 얼갈이된장국 새우동그랑땡 돈육김치볶음 콩나물무침 배추김치
	<b>더덕무침</b>	<b>야채고로케</b>	<b>가지볶음</b>	<b>메밀전병</b>	<b>석박지</b>	<b>김구이</b>	<b>오이무침</b>
<b>간식</b>	안흥찐빵/우유	수박	주스	단호박식혜	찐감자/요구르트	딸기우유	카드타드/우유
<b>건강을 생각하는 저녁</b>	밥/계란죽 콩나물국 비엔나햄새송이볶음 감자채전 시래기나물 배추김치	밥/고구마죽 콩비지찌개 미니돈까스 미나리오이무침 숙주나물 배추김치	밥/전복죽 양배춧국 참치야채조림 군만두/초간장 부추생채 배추김치	밥/호박야채죽 닭곰탕 호박전 콘샐러드 고비나물 배추김치	밥/닭죽 청국장 훈제오리/머스타드소스 탕평채 오이지무침 배추김치	밥/단호박죽 홍합무국 스크램블드에그 어묵채볶음 가жина물 배추김치	밥/소고기장국죽 김치국 오징어볶음 강된장 호박나물 배추김치
	<b>김구이</b>	<b>호박볶음</b>	<b>열무김치</b>	<b>가지볶음</b>	<b>스크램블드에그</b>	<b>돈육간장불고기</b>	<b>갯김치</b>
<b>원산지 표시</b>	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,참쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리(국내산) 소고기(호주산) 돼지고기,돈등뼈(국내산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 고춧가루(국내산) 갈치(모로코산) 오징어(칠레산) 꽃게(파키스탄산) 미니돈까스:돈육,닭(국내산) 꼬치어묵:어육(베트남산) 어묵채:연육(외국산:중국,베트남) 만두:돼지(국내산)참치캔:가다랑어(원양) 비엔나햄:돼지,닭(국내산) 야채고로케:돈육(국내산) 섭산적:돼지,닭(국내산)쇠고기(호주산) 오징어젓:오징어(중국산) 새우동그랑땡:연육(베트남),새우살(중국산) 옛날소세지:연육(중국산)돼지(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.