

# 주간식단표(2021. 07.26 ~ 2021.08.01)

	07월 26일	07월 27일	07월 28일	07월 29일	07월 30일	07월 31일	08월 01일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
<b>행복을 여는 아침</b>	밥/소고기야채죽 누룽지탕 스크램블에그 김치참치볶음 오복지무침 나박김치	밥/계살죽 북어국 돈민찌두부조림 무우나물 파래자반볶음 배추김치	밥/들깨죽 크림스프 떡갈비조림 시래기지짐 시금치나물 배추김치	밥/소고기야채죽 미역국 돈사태장조림 연두부*양념장 어묵볶음 배추김치	밥/땅콩죽 물만두국 우채양상추볶음 숙갓두부무침 도시락김 배추김치	밥/영양닭죽 쇠고기무국 공치조림 도토리묵무침 우영채조림 배추김치	밥/참치야채죽 얼갈이된장국 계란찜 후랑크햄볶음 깻잎무침 배추김치
<b>간식</b>	<b>비피더스</b>	<b>과일주스</b>	<b>요플레</b>	<b>베지밀두유</b>	<b>비피더스</b>	<b>요플레</b>	<b>과일주스</b>
<b>정성이 가득한 점심</b>	흑임자죽 기장밥 콩국수 소불고기 가지나물 고구마샐러드 배추김치	참치야채죽 흑미밥 어묵국 돈간장불고기 오징어야채초무침 상추무침 배추김치	소고기야채죽 현미밥 닭곰탕 한식잡채 스크램블 더덕무침 배추김치	단호박죽 적두콩밥 동태찌개 제육볶음 비름나물무침 양배추나물 배추김치	영양삼계죽 혼합잡곡밥 감자수제비국 오리불고기 취나물볶음 마카로니샐러드 배추김치	소고기야채죽 완두콩밥 계란파국 짜장소스 돈까스*소스 단무지무침 배추김치	전복야채죽 귀리밥 들깨버섯탕 가지탕수육*소스 숙주맛살무침 단호박샐러드 배추김치
<b>간식</b>	<b>카스타드*음료수</b>	<b>수박</b>	<b>딸기우유</b>	<b>과일주스</b>	<b>찐감자*요구르트</b>	<b>바나나</b>	<b>몽쉘*꼬마우유</b>
<b>건강을 생각 하는 저녁</b>	밥/전복야채죽 건새우무국 닭갈비 마늘쫄볶음 청경채사과무침 배추김치	밥/소고기야채죽 아욱된장국 야채고기말이볶음 오이무침 청포묵김가루무침 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 너비아니구이 고사리볶음 얼갈이무침 배추김치	밥/새우살야채죽 근대된장국 삼치구이 버섯볶음 무생채 배추김치	밥/계살죽 옥수수스프 돈간장불고기 고구마순볶음 참나물무침 배추김치	밥/흑임자죽 미역국 해물우동볶음 호박나물 더덕무침 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 간장찜닭 치커리유자청무침 오이지무침 배추김치
<b>원산지 표시</b>	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 귀리:캐나다산, 적두:중국, 콩비지, 두부류:대두(외국) 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국산 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루(국산), 나박김치:배추(무)고춧가루(국산), 콩치킨:콩치(원양) 삼치:국산, 두부선:닭(국산), 오징어:칠레, 참조기:중국, 코다리:러시아, 가자미:수입, 물만두:돼지고기(국산), 열무김치:열무(국산)고춧가루(국산), 참치캔(가다랑어:원양) 비엔나햄:닭, 국산, 돼지, 국산 떡갈비:돼지, 국내산, 야채고기말이:돼지(국산), 닭(국산), 오색오미전:연육(외국), 돼지(국산) 콩국:대두(외국산), 콩국물가루:콩(중국산), 완두콩:중국산, 너비아니구이:닭(국산)돼지(국산), 후랑크햄:닭(국산)돼지(국산) 동그랑랑땡:연육(외국), 전란액(국산), 돈까스:돼지등심(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.