

주간식단표(2021.07.12 ~ 2021.07.18)

	07월 12일	07월 13일	07월 14일	07월 15일	07월 16일	07월 17일	07월 18일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 계란파국 비엔나야채볶음 숙갓두부무침 도시락김 배추김치	밥/계살죽 소고기미역국 돈민찌두부조림 어묵볶음 깻잎무침 배추김치	밥/들깨죽 누룽지탕 돈사태장조림 참치야채볶음 얼갈이나물 배추김치	밥/소고기야채죽 어묵국 계란장조림 근대쌈장나물 오복지무침 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 콩치조림 계란찜 열무나물 배추김치	밥/영양닭죽 소고기무국 떡갈비조림 연두부*양념장 마늘쫀무침 배추김치	밥/참치야채죽 옥수수스프 날치알스크램블 시래기지짐 파래자반볶음 배추김치
	소불고기	가지나물	연두부*양념장	떡갈비구이	고구마샐러드	명이나물	더덕무침
간식	두유	비피더스	요플레	과일주스	바나나우유	검은깨두유	요플레
정성이 가득한 점심	흑임자죽 기장밥 아귀탕 오리훈제야채무침 고구마순볶음 시금치나물 배추김치	참치야채죽 흑미밥 닭곰탕 조기구이 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	소고기야채죽 현미밥 콩국수 돈간장불고기 더덕무침 고구마샐러드 열무김치	단호박죽 완두콩밥 육개장 한식잡채 가자미구이 참나물무침 배추김치	영양삼계죽 기장밥 순두부국 마늘보쌈 아몬드멸치볶음 무생채 배추김치	소고기야채죽 적두콩밥 콩나물국 소불고기 브로컬리아채볶음 상추무침 배추김치	전복야채죽 귀리밥 바지락부추국 닭불고기 돈까스*소스 숙갓두부무침 배추김치
	파리돈장조림	계란장조림	오이고추*쌈장	나박김치	호박나물	어묵볶음	갓김치
간식	단팥빵*꼬마우유	찐감자*요구르트	케이크*제철과일	두유	요플레	찐빵*식혜	과일주스
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 근대된장국 함박스테이크조림 건새우마늘쫀볶음 단호박샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 물만두국 너비아니구이 버섯볶음 부추오이무침 배추김치	밥/영양닭죽 감자국 갈치조림 소민찌볶음 가지나물 배추김치	밥/새우살야채죽 유채된장국 생선까스*소스 베이컨야채볶음 도라지사과무침 배추김치	밥/계살죽 미역국 양념통닭 깻잎순나물 오이지무침 배추김치	밥/흑임자죽 아욱된장국 오리훈제야채무침 순대야채볶음 도토리묵무침 배추김치	밥/소고기야채죽 버섯들깨국 갈치구이 고사리볶음 나박김치 배추김치
	상추무침	파래자반볶음	오색오미전	갓김치	비엔나야채볶음	숙주맛살무침	소불고기
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀: 국내산) 귀리: 캐나다산, 적두: 중국, 콩비지, 두부류: 대두(외국) 닭, 오리: 국내산 소고기: 호주산 돼지고기: 국산 배추김치(배추, 고춧가루: 중국산) 백김치: 배추(국내산) 갓김치: 갓(국산), 고춧가루(국산), 나박김치: 배추(무)고춧가루(국산), 콩치캔: 콩치(원양) 삼치: 국산, 갈치: 모로코 오징어: 칠레, 참조기: 중국, 코다리: 러시아, 가자미: 수입, 베이컨: 돼지(외국산), 아귀: 중국산, 물만두: 돼지고기(국산) 열무김치: 열무(국산), 고춧가루(국산), 콩국물: 대두(외국산), 콩국물가루: 중국산, 돈까스: 돼지(국산), 함박스테이크: 돼지고기(국산) 참치캔(가다랑어: 원양) 비엔나햄: 닭, 국산, 돼지, 국산 떡갈비: 돼지, 국내산, 완두콩: 중국산, 생선까스: 명태살(러시아) 오색오미전: 연육(외국) 돼지(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.