

주간식단표(2021. 07.05 ~ 2021.07.11)

	07월 05일	07월 06일	07월 07일	07월 08일	07월 09일	07월 10일	07월 11일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일(초복)
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 시금치된장국 떡갈비조림 낙지젓무우무침 양배추나물무침 배추김치	밥/게살죽 바지락부추국 소고기장조림 참나물무침 고구마샐러드 배추김치	밥/들깨죽 소고기무국 날치알스크램블 감자채볶음 깻잎무침 배추김치	밥/소고기야채죽 미역국 닭살굴소스볶음 무생채 올방개묵*양념장 배추김치	밥/땅콩죽 어묵국 돈장조림 고사리볶음 오이무침 배추김치	밥/영양닭죽 누룽지탕 소고기양상추볶음 가지나물 연근조림 배추김치	밥/참치야채죽 물만두국 소민찌볶음 콩나물무침 고들빼기 배추김치
간식	비피더스	과일주스	요플레	딸기우유	두유	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	흑임자죽 기장밥 온도토리묵채국 돈갈비찜 콩나물무침 꽃맛살샐러드 배추김치	참치야채죽 흑미밥 삼색수제비국 코다리무조림 가지탕수육*소스 얼갈이쌈장무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 순대국 돈채피망야채볶음 브로컬리아채볶음 시래기지짐 배추김치	단호박죽 완두콩밥 유채된장국 소불고기 시금치나물 황도과일샐러드 배추김치	영양삼계죽 현미밥 장각삼계탕 조기구이 도시락김 홍삼즙 석박지	소고기야채죽 적두콩밥 동태찌개 돈까스*소스 마늘쫄볶음 도라지유자청무침 배추김치	전복야채죽 기장밥 소갈비탕 한식잡채 감자샐러드 더덕무침 배추김치
간식	호박죽	찐감자*요구르트	케이크*카스타드*과일주스	바나나	과일주스	몽쉘*꼬마우유	토마토
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 미역국 닭갈비볶음 아몬드멸치볶음 열무나물 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 베이컨야채볶음 두부구이*양념장 오복지무침 배추김치	밥/영양닭죽 콩가루배추국 가자미구이 비엔나야채볶음 마늘쫄무침 배추김치	밥/새우살야채죽 건새우무국 돈육쭈꾸미볶음 연두부*양념장 근대나물무침 배추김치	밥/게살죽 얼갈이된장국 너비아니구이 감자조림 숙주맛살무침 배추김치	밥/흑임자죽 미역국 계란장조림 해물볶음우동 콘샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 유채된장국 제육볶음 야채고로케*소스 청포묵김가루무침 배추김치
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 귀리:캐나다산, 적두:중국, 콩비지, 두부류:대두(외국) 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국산 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루(국산), 나박김치:배추(무)고춧가루(국산), 동태:러시아 삼치:국산, 갈치:모로코 오징어:칠레, 참조기:중국, 석박지:무(국산), 고춧가루(국산), 코다리:러시아, 너비아니:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산) 콩치캔(콩치:원양) 참치캔(가다랑어:원양) 돈까스:돼지(국산), 비엔나햄:닭, 국산, 돼지, 국산 떡갈비:돼지, 국내산, 완두콩:중국산, 낙지젓:중국산 가자미:수입, 오색오미전:연육(외국)돼지(국산), 고기완자전:돼지(국산), 두부(대두:외국산)돼지지방(국산), 쭈꾸미:베트남, 고들빼기:중국산						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.