

주간식단표(2021.07.05 ~ 2021.07.11)

	07월 05일	07월 06일	07월 07일	07월 08일	07월 09일	07월 10일	07월 11일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일(초복)
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 시금치된장국 떡갈비조림 낙지젓무우무침 양배추나물무침 배추김치	밥/계살죽 바지락부추국 소고기장조림 참나물무침 고구마샐러드 배추김치	밥/들깨죽 소고기무국 날치알스크램블 감자채볶음 깻잎무침 배추김치	밥/소고기야채죽 미역국 닭살굴소스볶음 무생채 올방개묵*양념장 배추김치	밥/땅콩죽 어묵국 돈장조림 고사리볶음 오이무침 배추김치	밥/영양닭죽 누룽지탕 소고기양상추볶음 가지나물 연근조림 배추김치	밥/참치야채죽 물만두국 소민씨볶음 콩나물무침 고들빼기 배추김치
	호박나물	파래자반볶음	돈파리고추조림	계란찜	단호박샐러드	명이나물	시금치나물
간식	비피더스	과일주스	요플레	딸기우유	두유	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	흑임자죽 기장밥 온도토리묵채국 돈갈비찜 콩나물무침 꽃맛살샐러드 배추김치	참치야채죽 흑미밥 삼색수제비국 코다리무조림 가지탕수육*소스 얼갈이쌈장무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 순대국 돈채피망야채볶음 브로컬리야채볶음 시래기지짐 배추김치	단호박죽 완두콩밥 유채된장국 소불고기 시금치나물 황도과일샐러드 배추김치	영양삼계죽 현미밥 장각삼계탕 조기구이 도시락김 홍삼즙 석박지	소고기야채죽 적두콩밥 동태찌개 돈까스*소스 마늘쫀볶음 도라지유자청무침 배추김치	전복야채죽 기장밥 소갈비탕 한식잡채 감자샐러드 더덕무침 배추김치
	무생채	나박김치	가지나물	고들빼기	오이고추*쌈장	소불고기	으뜸보감(홍삼즙)
간식	호박죽	찐감자*요구르트	케이크*카스타드*과일주스	바나나	과일주스	몽쉘*꼬마우유	토마토
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 미역국 닭갈비볶음 아몬드멸치볶음 열무나물 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 베이컨야채볶음 두부구이*양념장 오복지무침 배추김치	밥/영양닭죽 콩가루배추국 가자미구이 비엔나야채볶음 마늘쫀무침 배추김치	밥/새우살야채죽 건새우무국 돈육쭈꾸미볶음 연두부*양념장 근대나물무침 배추김치	밥/계살죽 얼갈이된장국 너비아니구이 감자조림 숙주맛살무침 배추김치	밥/흑임자죽 미역국 계란장조림 해물볶음우동 콘샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 유채된장국 제육볶음 야채고로케*소스 청포묵김가루무침 배추김치
	오색오미전	오징어숙회*초장	호박나물	고기완자전	소고기장조림	베이컨야채볶음	양배추찜*쌈장
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 귀리:캐나다산, 적두:중국, 콩비지, 두부류:대두(외국) 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국산 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루(국산), 나박김치:배추(무)고춧가루(국산), 동태:러시아 삼치:국산, 갈치:모로코 오징어:칠레, 참조기:중국, 석박지:무(국산), 고춧가루(국산), 코다리:러시아, 너비아니:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산) 콩치캔(콩치:원양) 참치캔(가다랑어:원양) 돈까스:돼지(국산), 비엔나햄:닭, 국산, 돼지, 국산 떡갈비:돼지, 국내산, 완두콩:중국산, 낙지젓:중국산 가자미:수입, 오색오미전:연육(외국)돼지(국산), 고기완자전:돼지(국산), 두부(대두:외국산)돼지지방(국산), 쭈꾸미:베트남, 고들빼기:중국산						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.