

# 주간식단표(2021. 06.14 ~ 2021. 06. 20)

	06월 14일	06월 15일	06월 16일	06월 17일	06월 18일	06월 19일	06월 20일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
<b>행복을 여는 아침</b>	밥/소고기야채죽 누룽지탕 계란장조림 숙주나물 마늘쫀무침 배추김치	밥/계살죽 건새우무국 돈사태장조림 미나리나물 나박김치 배추김치	밥/들깨죽 소고기무국 날치알스크램블 콩나물무침 다시마튀각 배추김치	밥/소고기야채죽 유부국 닭살굴소스볶음 들깨무나물 숙갓두부무침 배추김치	밥/땅콩죽 아욱된장국 소고기버섯볶음 열무쌈장나물 단호박샐러드 배추김치	밥/영양닭죽 호박두부새우젓국 돈민찌두부조림 오징어무조림 고추잎지무침 배추김치	밥/참치야채죽 근대된장국 우민찌볶음 도토리묵무침 시금치나물 배추김치
	떡갈비조림	파래자반볶음	탕평채	계란찜	오이고추*쌈장	고구마샐러드	낙지젓고추무침
<b>간식</b>	베지밀A	딸기우유	비피더스	수박	요플레	검은콩두유	과일주스
<b>정성이 가득한 점심</b>	흑임자죽 기장밥 소고기미역국 간장찜닭 간소새우칠리소스 아삭이고추*쌈장 배추김치	참치야채죽 흑미밥 근대된장국 제육볶음 잔멸치파리볶음 브로컬리아채볶음 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 잔치국수 소불고기 상추무침 고구마샐러드 배추김치	단호박죽 완두콩밥 부대찌개 야채계란말이 건새우마늘쫀볶음 시금치나물무침 배추김치	영양삼계죽 기장밥 닭곰탕 코다리무조림 감자채볶음 가지나물 배추김치	소고기야채죽 현미밥 복어국 함박스테이크조림 춘천막국수 무생채 배추김치	전복야채죽 귀리밥 소고기무국 갈치구이 메추리알곤약조림 숙갓나물 배추김치
	소민찌볶음	상추무침	올방개묵*양념장	갓김치	오이소박이	계란후라이	나박김치
<b>간식</b>	증편*식혜	토마토	단호박죽	쌀과자*수정과	안흥찐빵*꼬마우유	비피더스	롤케익*요구르트
<b>건강을 생각하는 저녁</b>	밥/전복야채죽 육개장 가자미구이 비엔나야채볶음 무생채 배추김치	밥/소고기야채죽 계란감자국 콩치김치조림 청포묵김가루무침 참나물무침 배추김치	밥/영양닭죽 유채된장국 삼치구이 취나물볶음 오이무침 배추김치	밥/새우살야채죽 버섯들깨국 한식잡채 단호박조림 숙주맛살무침 배추김치	밥/계살죽 어묵국 돈육폭찹 시래기된장지짐 오복지무침 배추김치	밥/흑임자죽 미역국 닭카레볶음 올방개묵*양념장 양배추나물 배추김치	밥/소고기야채죽 계란파국 떡갈비조림 꽃맛살샐러드 얼갈이나물 배추김치
	명란젓고추무침	돈민찌두부조림	돈불고기	호박나물	나박김치	비엔나야채볶음	잡채어묵볶음
<b>원산지 표시</b>	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀: 국내산) 귀리: 캐나다산, 적두: 중국, 콩비지, 두부류: 대두(외국) 닭, 오리: 국내산 소고기: 호주산 돼지고기: 국산 배추김치(배추, 고춧가루: 중국산) 백김치: 배추(국내산) 갓김치: 갓(국산), 고춧가루(국산), 오이소박이: 오이(국산), 고춧가루(국산), 삼치: 국산, 갈치: 모로코 오징어: 칠레산 참조기: 중국산 꽃게: 파키스탄, 코다리: 러시아, 부대찌개햄: 돼지, 국산, 돈지방, 국산, 사골분말, 뉴질랜드 콩치캔(콩치: 원양) 참치캔(가다랑어: 원양) 고들빼기*오징어젓: 중국, 함박스테이크: 돼지, 국산 나박김치: 배추, 무, 고춧가루, -국산 비엔나햄: 닭, 국산, 돼지, 국산 떡갈비: 돼지, 국내산, 가자미: 수입산, 사골부대찌개양념: 사골엑기스(호주산) 완두콩: 중국산						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.