

주간식단표(2021. 06.07 ~ 2021. 06. 13)

	06월 07일	06월 08일	06월 09일	06월 10일	06월 11일	06월 12일	06월 13일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 순두부찌개 우채양상추볶음 비엔나야채볶음 열무나물 배추김치	밥/게살죽 물만두국 마파두부 가지양파볶음 마늘쫄무침 배추김치	밥/들깨죽 아욱된장국 계란장조림 소민찌볶음 파래자반볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 건새우무국 소고기장조림 도라지유자청무침 호박나물 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 계란찜 가지나물 낙지젓오이고추무침 배추김치	밥/영양닭죽 옥수수스프 돈사태장조림 썩갓두부무침 연근조림 배추김치	밥/참치야채죽 열무된장국 우민찌볶음 참치샐러드 버섯볶음 배추김치
	도시락김	오징어젓고추무침	브로컬리/초장	오이고추*쌈장	올방개묵*양념장	계란후라이	가지나물
간식	바나나	비피더스	바나나우유	요플레	바나나	비피더스	검은깨두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 기장밥 닭곰탕 청경채동파육 멸치아몬드볶음 콩나물무침 배추김치	참치야채죽 흑미밥 미역국 돈갈비찜 야채계란말이 상추무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 소갈비탕 한식잡채 조기구이 더덕무침 배추김치	단호박죽 완두콩밥 아욱된장국 돈육콩나물볶음 배추전*양념장 무생채 배추김치	영양삼계죽 기장밥 돈등뼈감자탕 소불고기 꽃맛샐러드 시금치나물 배추김치	소고기야채죽 현미밥 육개장 해물볶음우동 짜장소스 미나리나물 배추김치	전복야채죽 귀리밥 들깨미역국 삼치무조림 연두부*양념장 오이양파무침 배추김치
	나박김치	감자샐러드	호박나물	도토리묵무침	연두부*양념장	갓김치	소불고기
간식	두유	과일주스	케이크*카스타드*과일주스	쁘띠첼	베지밀(두유)	요플레	몽쉘*꼬마우유
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 쇠고기무국 코다리감자조림 느타리버섯볶음 낙지젓갈 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 오리훈제야채무침 사각어묵볶음 숙주맛살무침 배추김치	밥/영양닭죽 복어국 간장돈불고기 시금치나물 양상추샐러드*소스 배추김치	밥/새우살야채죽 계란파국 돈민찌두부조림 알감자조림 치커리사과무침 배추김치	밥/게살죽 조개살미역국 조기구이 잡채어묵볶음 얼갈이나물 배추김치	밥/흑임자죽 시래기된장국 소고기버섯볶음 호박나물 도토리묵무침 배추김치	밥/소고기야채죽 청국장찌개 제육볶음 콩나물무침 단호박샐러드 배추김치
	돈간장불고기	나박김치	고들빼기	소불고기	오이고추*쌈장	나박김치	양배추찜*쌈장
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 귀리:캐나다, 완두콩:미국산, 콩비지, 두부류:대두(외국산) 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지:국산 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루 (국산) 비엔나햄:닭국산, 돼지국산 물만두: 돼지, 국산 삼치:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄, 코다리:러시아 돈등뼈:캐나다산, 콩치캔*참치캔(가다랑어:원양)떡갈비:돼지국산 고들빼기*오징어젓:중국 동그랑땡:닭국산, 돼지국산 나박김치:배추, 무, 고춧가루, -국산						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.