

주간식단표(2021. 05. 31 ~ 2021. 06. 06)

	05월 31일	06월 01일	06월 02일	06월 03일	06월 04일	06월 05일	06월 06일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 배추된장국 공치김치지짐 계란찜 열무나물 배추김치	밥/계살죽 계란숙갓국 소고기가지볶음 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치	밥/들깨죽 누룽지탕 닭안심볶음 숙갓두부무침 파래자반볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 어묵국 떡갈비조림 취나물볶음 명란오이고추무침 배추김치	밥/땅콩죽 오징어무국 돈채부추볶음 가지나물무침 전장김 배추김치	밥/영양닭죽 크림스프 계란장조림 마늘쫄무침 오징어젓갈 배추김치	밥/참치야채죽 소고기무국 돈민찌두부조림 호박나물 오복지무침 배추김치
	나박김치	감자샐러드	잡채어묵볶음	갓김치	호박나물	탕평채	도시락김
간식	두유	딸기우유	비피더스	홍삼즙	요플레	바나나	검은콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 기장밥 콩나물국 닭살간풍기 카레소스 단무지무침 배추김치	참치야채죽 흑미밥 아욱된장국 조기구이 소채야채볶음 무생채 배추김치	소고기야채죽 비빔밥 근대된장국 약고추장 계란후라이 과일샐러드 배추김치*요구르트	단호박죽 완두콩밥 육개장 삼치데리야끼구이 오리훈제김치볶음 얼갈이나물 배추김치	영양삼계죽 기장밥 유채된장국 동태강정 메추리알고추조림 시금치나물 배추김치	소고기야채죽 적두콩밥 어묵숙갓국 소고기숙주볶음 동그랑땡전 오이도라지무침 배추김치	전복야채죽 혼합잡곡밥 계란파국 가자미구이 도토리묵무침 사각어묵볶음 배추김치
	호박나물	도토리묵무침	나박김치	더덕무침	돈간장불고기	나박김치	소불고기
간식	연양갱	롤케익*과일주스	수박	사과주스	찐감자*꼬마우유	카스타드*요구르트	단팥죽
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 순대국 떡갈비구이 들깨무나물 숙주맛살무침 깍두기	밥/소고기야채죽 홍합살미역국 돈갈비찜 새송이버섯볶음 낙지젓갈 배추김치	밥/영양닭죽 북어국 돈간장불고기 오징어야채초무침 가지나물 배추김치	밥/새우살야채죽 소고기무국 쭈꾸미야채볶음 돈민찌두부조림 브로컬리*초고추장 배추김치	밥/계살죽 호박두부새우젓국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 상추무침 배추김치	밥/흑임자죽 아욱된장국 갈치무조림 고로케튀김 다시마쌈*초고추장 배추김치	밥/소고기야채죽 바지락된장찌개 제육볶음 멸치아몬드조림 얼갈이나물 배추김치
	명이나물	북어채볶음	다시마튀각	고들빼기	오색오미전	상추무침	양배추찜*쌈장
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국산, 베이컨:돼지(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루(국산), 깍두기:무(국산), 고춧가루(국산) 삼치:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄, 코다리:러시아 /오색오미전:연육(미국, 인도네시아), 돼지(국산), 갈치:모로코 물만두: 돼지, 국산, 공치캔*참치캔(가다랑어:원양)떡갈비*탕수육:돼지국산 고들빼기*오징어젓:중국 나박김치:배추, 무, 고춧가루, -국산						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.