

# 주간식단표(2021. 05. 24 ~ 2021. 05. 30)

	05월 24일	05월 25일	05월 26일	05월 27일	05월 28일	05월 29일	05월 30일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 바지락부추국 돈사태곤약조림 브로컬리새우살볶음 콩나물무침 배추김치	밥/계살죽 계란파국 우채표고볶음 참나물무침 우영채조림 배추김치	밥/들깨죽 시금치된장국 닭살야채굴소스볶음 가지나물무침 감자샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 북어국 돈간장불고기 미나리나물초무침 건파래볶음 배추김치	밥/땅콩죽 건새우근대된장국 소민짜볶음 멸치볶음 도시락김 배추김치	밥/영양닭죽 들깨미역국 날치알스크램블 깻순나물볶음 고추튀각 배추김치	밥/참치야채죽 누룽지탕 돈민짜두부조림 무생채 단호박샐러드 배추김치
	더덕무침	고구마샐러드	갓김치	나박김치	브로컬리*초고추장	갓김치	계란찜
간식	비피더스	홍삼즙	두유	비피더스	딸기우유	요플레	두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 기장밥 참치김치찌개 제육볶음 감자채볶음 상추무침 배추김치	참치야채죽 흑미밥 감자수제비국 돈까스*소스 한식잡채 도라지유자청무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 백짬뽕 탕수육 고등어조림 단무지무침 배추김치	단호박죽 완두콩밥 콩나물국 갈치구이 순대야채볶음 열무나물 배추김치	영양삼계죽 기장밥 유부장국 양념통닭 사각어묵볶음 취나물무침 배추김치	소고기야채죽 적두콩밥 북어국 돈갈비찜 오징어젓고추무침 숙주맛살무침 배추김치	전복야채죽 혼합잡곡밥 소고기무국 코다리감자조림 돈새송이버섯볶음 얼갈이쌈장무침 배추김치
	무생채	소불고기	더덕무침	시래기된장지짐	도토리묵무침	무생채	베이컨야채볶음
간식	소보로빵*요구르트	바나나	요리교실(계란빵*과일주스)	약밥*감귤주스	두유	토마토	몽쉘*꼬마우유
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 아욱된장국 오리훈제야채무침 오이지무침 열무나물 배추김치	밥/소고기야채죽 순두부찌개 오삼불고기 고사리볶음 돌자반 배추김치	밥/영양닭죽 버섯된장국 해물볶음우동 계란찜 연근조림 배추김치	밥/새우살야채죽 소고기미역국 두부구이*양념장 오징어야채볶음 오이지무침 배추김치	밥/계살죽 시금치된장국 돈사태장조림 고구마샐러드 고들빼기 배추김치	밥/흑임자죽 육개장 비엔나야채볶음 삼치구이 오이무침 배추김치	밥/소고기야채죽 건새우아욱국 간풍기 알감자조림 청경채무침 배추김치
	과일샐러드	쪽파무침	떡갈비구이	명이나물	참치볶음장	가지나물	고들빼기
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국산, 베이컨:돼지(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루 (국산) 비엔나햄:닭국산, 돼지국산 삼치:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄, 코다리:러시아 / 돈까스:돼지국내산 간풍기:닭국산 / 갈치:모로코산 물만두: 돼지, 국산, 콩치캔*참치캔(가다랑어:원양)떡갈비*탕수육:돼지국산 고들빼기*오징어젓:중국 나박김치:배추, 무, 고춧가루, -국산						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.