

주간식단표(2021. 05. 17 ~ 2021. 05. 23)

	05월 17일	05월 18일	05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 홍합살미역국 계란장조림 우채버섯볶음 낙지젓고추무침 배추김치	밥/게살죽 아욱된장국 떡갈비조림 들깨무나물 오복지무침 배추김치	밥/들깨죽 계란파국 소고기가지볶음 연근조림 돌나물*초고추장 배추김치	밥/소고기야채죽 누룽지탕 날치알스크램블 호박나물 고구마샐러드 배추김치	밥/땅콩죽 버섯된장국 소고기채야채볶음 양상추샐러드 얼갈이쌈장무침 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 콩치김치조림 오이양파무침 도시락김 배추김치	밥/참치야채죽 맑은미역국 계란찜 참나물무침 오징어젓갈 배추김치
	양상추샐러드	갓김치	나박김치	소민짜볶음	가지나물	다시마*초고추장	숙주맛살무침
간식	두유	비피더스	토마토	두유	요플레	오렌지	두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 차수수밥 어묵국 닭고기김치찜 고구마맛탕 오이무침 배추김치	참치야채죽 흑미밥 콩나물국 돈육폭찜 연두부*양념장 치커리오렌지무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 콩비지찌개 닭볶음탕 어묵볶음 양배추찜*쌈장 배추김치	단호박죽 완두콩밥 감자국 돈간장불고기 가지나물 숙주맛살무침 배추김치	영양삼계죽 기장밥 미니어묵우동 찐만두/양념장 도토리묵무침 푸실리샐러드 배추김치	소고기야채죽 적두콩밥 근대된장국 돼지고기수육*쌈장 청포묵김가루무침 치커리사과무침 배추김치	전복야채죽 혼합잡곡밥 유채된장국 닭살굴소스볶음 꽃맛살샐러드 오이무침 배추김치
	참치볶음	참외	감자샐러드	두부조림	오이고추*쌈장	토마토	나박김치
간식	과일주스	요플레	안흥찐빵*매실음료	바나나	호박죽	쁘띠첼	옥수수스프*크루통
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 브로컬리스프 스테이크*소스 참나물무침 무생채 배추김치	밥/소고기야채죽 청국장찌개 오징어무침 비엔나햄볶음 더덕무침 배추김치	밥/영양닭죽 얼갈이된장국 코다리조림 새송이버섯볶음 열무나물 배추김치	밥/새우살야채죽 돼지김치찌개 갈치감자조림 미역줄기볶음 상추겉절이 배추김치	밥/게살죽 콩나물국 제육볶음 갯순나물볶음 오복지무침 배추김치	밥/흑임자죽 짬뽕국 간장두부조림 어묵볶음 무생채 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 삼치무조림 시래기된장지짐 시금치나물 배추김치
	명이나물	호박볶음	고들빼기	무나물	콘샐러드	가지나물	단호박찜
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산)		닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산		비엔나햄:닭국산, 돼지국산		
	배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갓김치:갓(국산), 고춧가루(국산)		갈치:모로코, 삼치:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄, 코다리:러시아		스테이크:돼지국산, 닭국산		
	만두: 돼지고기, 국내산, 콩치캔*참치캔[가다랑어:원양]		오징어젓:중국산 고들빼기:중국산		나박김치:배추, 무, 고춧가루, -국산		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.