주 간 식 단 표(2021. 05.10 ~ 2021. 05. 16)

	05월 10일	05월 11일	05월 12일	05월 13일	05월 14일	05월 15일	05월 16일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 황태콩나물국 돈민찌두부조림 양배추찜*쌈장 멸치볶음 배추김치	밥/게살죽 다시마감자국 소고기느타리볶음 단호박샐러드 열무쌈장나물 배추김치	밥/들깨죽 옥수수스프 계란찜 시금치나물 콩나물무침 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 꽁치김치찜 취나물 꽈리고추찜 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 계란장조림 아몬드멸치볶음 소민찌볶음장 배추김치	밥/영양닭죽 북어국 돈사태장조림 브로컬리새우살볶음 숙주나물 배추김치	밥/참치야채죽 맑은미역국 소채야채볶음 두부조림 낙지젓갈 배추김치
간식	요플레	비피더스	두유	요플레	흰우유	검은깨두유	바나나
정성이 가득한 점심	흑임자죽 완두콩밥 감자수제비국 돈까스*소스 삼치무조림 오이부추무침 배추김치	참치야채죽 차수수밥 근대된장국 양념찜닭 호박나물 도시락김 배추김치	소고기야채죽 흑미밥 바지락미역국 돈갈비찜 한식잡채 도토리묵*양념장 배추김치	단호박죽 오곡밥 어묵탕 짜장면*소스 계란스크램블 단무지무침 배추김치	영양삼계죽 혼합잡곡밥 유부장국 조기구이 느타리버섯볶음 시금치나물 배추김치	소고기야채죽 귀리밥 참치김치찌개 간장돈불고기 연두부*양념장 상추무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 대구지리탕 오리훈제야채무침 어묵볶음 콩나물무침 배추김치
간식	몽쉘*우유100mL	바나나우유	인자인생신잔치	토마토*사과	한과*수정과	요플레	카스타드*요구르트
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 얼갈이된장국 떡갈비조림 미역줄기볶음 고들빼기지 배추김치	밥/소고기야채죽 물만두국 코다리감자조림 들깨무나물 도라지오렌지무침 배추김치	밥/영양닭죽 유채된장국 오삼불고기 치커리사과무침 더덕무침 배추김치	밥/새우살야채죽 순두부찌개 비엔나야채볶음 삼치구이 가지나물 배추김치	밥/게살죽 청국장찌개 소고기양상추볶음 참나물무침 감자샐러드 배추김치	밥/흑임자죽 아욱된장국 닭갈비볶음 청포묵김가루무침 비트무생채 배추김치	밥/소고기야채죽 시래기된장국 제육볶음 감자채볶음 콘샐러드 배추김치

원산지 표시		
	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산)	닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산
	배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산)	대구:원양산 후랑크햄:닭국산,돼지국산
	고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄	삼치:국산 비엔나햄:돼지,국산
	참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]	고들빼기:중국산 나박김치:배추,무,고추가루,-국산

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.