

주간식단표(2021. 05. 03 ~ 2021. 05. 09)

	05월 03일	05월 04일	05월 05일	05월 06일	05월 07일	05월 08일	05월 09일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 황태콩나물국 돈민찌두부조림 양배추찜*쌈장 멸치볶음 배추김치	밥/게살죽 다시마감자국 소고기느타리볶음 전장김 열무쌈장나물 배추김치	밥/들깨죽 브로콜리스프 계란찜 애호박새우살볶음 김자반 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 고등어시래기조림 숙주나물 숙갓두무무침 배추김치	밥/땅콩죽 맑은미역국 돈사태장조림 오징어젓고추무침 취나물 배추김치	밥/영양닭죽 누룽지탕 계란장조림 시금치나물 소민찌볶음장 배추김치	밥/참치야채죽 꽃게탕 소채야채볶음 연두부*양념장 낙지젓갈 배추김치
	단호박찜	사과	명란젓갈	건파래볶음	나박물김치	오복지무침	계란후라이
간식	검은콩베지밀	비피더스	두유	요플레	검은깨두유	요플레	바나나
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 부대찌개 삼치무조림 스크램브에그 오이부추무침 배추김치	밥/게살죽 찰흑미밥 어묵국 탕수육*소스 짜장소스 단무지무침 배추김치	소고기야채죽 기장밥 맑은미역국 돈갈비찜 한식잡채 배도라지무침 배추김치	단호박죽 오곡밥 복어국 양념통닭 취나물,호박꼬지 전장김 배추김치	영양삼계죽 차조밥 건새우아욱된장국 소고기양상추볶음 가지탕수육*소스 열무나물 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 유부장국 조기구이 어묵파리고추볶음 콩나물무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 물만두국 오리훈제야채무침 느타리버섯볶음 상추겉절이 배추김치
	포도	콘샐러드	복어채볶음	오이고추*쌈장	오렌지	호박볶음	토마토
간식	요플레	오렌지*토마토	크림스프*모닝빵	카스타드*꼬마우유	쁘띠첼	약과*식혜	찰보리빵*꼬마우유
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 버섯된장국 해물볶음우동 연근조림 고들빼기지 배추김치	밥/소고기야채죽 청국장찌개 보쌈*상추쌈*쌈장 청포묵김가루무침 참치샐러드 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 간풍기 파리고추찜 도토리묵*양념장 배추김치	밥/새우살야채죽 시금치된장국 오삼불고기 미역줄기볶음 더덕무침 배추김치	밥/게살죽 대구지리탕 닭다리조림 아몬드멸치볶음 콘샐러드 배추김치	밥/흑임자죽 건새우무국 비엔나야채볶음 삼치구이 치커리사과무침 배추김치	밥/소고기야채죽 얼갈이된장국 코다리감자조림 고구마샐러드 오이양파무침 배추김치
	고구마샐러드	비트초절임	두부조림	갓김치	명이나물	가지나물	양배추찜*쌈장
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]			닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아			

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.