

주간식단표(2021. 04. 26 ~ 2021. 05. 02)

	04월 26일	04월 27일	04월 28일	04월 29일	04월 30일	05월 01일	05월 02일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 누룽지탕 소민짜야채볶음 오이양파무침 전장김 배추김치	밥/게살죽 소고기무국 돈사태장조림 건새우마늘쫄볶음 깻잎지 배추김치	밥/들깨죽 계란파국 마파두부 견과류멸치볶음 미나리무생채 배추김치	밥/소고기야채죽 콩가루배추국 닭살야채볶음 참치샐러드 전장김 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 계란찜 비엔나야채볶음 더덕무생채무침 배추김치	밥/영양닭죽 브로컬리스프 떡갈비조림 명이나물 김자반 배추김치	밥/참치야채죽 느타리버섯국 소고기양상추볶음 숙주나물 실곤약야채무침 배추김치
간식	요플레	두유	검은콩베지밀	비피더스	요러브(딸기)	바나나우유	검은콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 쌀밥 온모밀소바 살로만양념치킨 순대야채볶음 도라지유자청무침 배추김치	참치야채죽 콩나물밥 아욱국 안동찜닭 새우살미나리전 가지나물 배추김치	소고기야채죽 기장밥 콩나물김치국 가자미구이 꽃맛살샐러드 미역줄기볶음 배추김치	단호박죽 흑미밥 알탕 돈갈비찜 연두부*양념장 파리고추멸치조림 배추김치	영양삼계죽 차조밥 맑은순두부탕 오리훈제야채볶음 부들어묵볶음 취나물 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 근대된장국 코다리감자조림 해물볶음우동 시금치나물 배추김치	전복야채죽 현미밥 홍합살미역국 제육볶음 애호박전 청상추*쌈장 배추김치
간식	찐감자*꼬마우유	오렌지*사과	주스	단파빵*꼬마우유	곡물과자*주스	안흥진빵*요구르트	쁘띠첼
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 팽이버섯된장국 갈치조림 참나물무침 검은깨묵*양념장 배추김치	밥/소고기야채죽 어묵국 삼치무조림 느타리버섯볶음 근대나물 배추김치	밥/영양닭죽 복어채무국 소불고기 청포묵김가루무침 쫄상추겉절이 배추김치	밥/새우살야채죽 얼갈이된장국 조기구이 한식잡채 호박나물 배추김치	밥/게살죽 다시마무국 삼치조림 감자곤약조림 도라지사과무침 배추김치	밥/흑임자죽 육개장 두부구이*양념장 오징어야채볶음 오이지무침 배추김치	밥/소고기야채죽 시래기된장국 고등어김치찜 고사리볶음 콘샐러드 배추김치
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 명태, 코다리:러시아 동태:미국산		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.