

주간식단표(2021. 04. 26 ~ 2021. 05. 02)

| | 04월 26일 | 04월 27일 | 04월 28일 | 04월 29일 | 04월 30일 | 05월 01일 | 05월 02일 |
|-----------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 | 일요일 |
| 행복을 여는 아침 | 밥/소고기야채죽 누룽지탕 소민짜야채볶음 오이양파무침 전장김 배추김치 | 밥/게살죽 소고기무국 돈사태장조림 건새우마늘쫀볶음 깻잎지 배추김치 | 밥/들깨죽 계란파국 마파두부 견과류멸치볶음 미나리무생채 배추김치 | 밥/소고기야채죽 콩가루배추국 닭살야채볶음 참치샐러드 전장김 배추김치 | 밥/땅콩죽 누룽지탕 계란찜 비엔나야채볶음 더덕무생채무침 배추김치 | 밥/영양닭죽 브로컬리스프 떡갈비조림 명이나물 김자반 배추김치 | 밥/참치야채죽 느타리버섯국 소고기양상추볶음 숙주나물 실곤약야채무침 배추김치 |
| | 계란찜 | 김자반 | 소채볶음 | 나박김치 | 감자샐러드 | 단호박찜 | 계란후라이 |
| 간식 | 요플레 | 두유 | 검은콩베지밀 | 비피더스 | 요러브(딸기) | 바나나우유 | 검은콩두유 |
| 정성이 가득한 점심 | 흑임자죽 쌀밥 온모밀소바 살로만양념치킨 순대야채볶음 도라지유자청무침 배추김치 | 참치야채죽 콩나물밥 아욱국 안동찜닭 새우살미나리전 가지나물 배추김치 | 소고기야채죽 기장밥 콩나물김치국 가자미구이 꽃맛살샐러드 미역줄기볶음 배추김치 | 단호박죽 흑미밥 알탕 돈갈비찜 연두부*양념장 파리고추멸치조림 배추김치 | 영양삼계죽 차조밥 맑은순두부탕 오리훈제야채볶음 부들어묵볶음 취나물 배추김치 | 소고기야채죽 혼합잡곡밥 근대된장국 코다리감자조림 해물볶음우동 시금치나물 배추김치 | 전복야채죽 현미밥 홍합살미역국 제육볶음 애호박전 청상추*쌈장 배추김치 |
| | 오렌지 | 나박김치 | 비트초절임 | 참외 | 무생채 | 오이고추*쌈장 | 소민짜볶음장 |
| 간식 | 찐감자*꼬마우유 | 오렌지*사과 | 주스 | 단파빵*꼬마우유 | 곡물과자*주스 | 안흥진빵*요구르트 | 쁘띠첼 |
| 건강을 생각 하는 저녁 | 밥/전복야채죽 팽이버섯된장국 갈치조림 참나물무침 검은깨묵*양념장 배추김치 | 밥/소고기야채죽 어묵국 삼치무조림 느타리버섯볶음 근대나물 배추김치 | 밥/영양닭죽 북어채무국 소불고기 청포묵김가루무침 쫄상추겉절이 배추김치 | 밥/새우살야채죽 얼갈이된장국 조기구이 한식잡채 호박나물 배추김치 | 밥/게살죽 다시마무국 삼치조림 감자곤약조림 도라지사과무침 배추김치 | 밥/흑임자죽 육개장 두부구이*양념장 오징어야채볶음 오이지무침 배추김치 | 밥/소고기야채죽 시래기된장국 고등어김치찜 고사리볶음 콘샐러드 배추김치 |
| | 무생채 | 오징어젓갈 | 단호박샐러드 | 도토리묵*양념장 | 낙지젓갈 | 갯김치 | 포도 |
| 원산지 표시 | 밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)] | | | 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 명태, 코다리:러시아 동태:미국산 | | | |

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.