

주간식단표(2021. 04. 19 ~ 2021. 04. 25)

| | 04월 19일 | 04월 20일 | 04월 21일 | 04월 22일 | 04월 23일 | 04월 24일 | 04월 25일 |
|-----------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 | 일요일 |
| 행복을 여는 아침 | 밥/소고기야채죽 팽이버섯된장국 소채가지볶음 얼갈이나물 명란젓고추무침 배추김치 | 밥/게살죽 북어국 민찌두부조림 참치야채볶음 단호박샐러드 배추김치 | 밥/들깨죽 누룽지탕 계란장조림 호박새우젓볶음 콩나물무침 배추김치 | 밥/소고기야채죽 브로컬리스프 마파두부 감자채햄볶음 김자반 배추김치 | 밥/땅콩죽 콩나물국 날치알스크램블 실곤약야채무침 들깨무나물 배추김치 | 밥/영양닭죽 누룽지탕 닭살야채볶음 고사리나물 도시락김 배추김치 | 밥/참치야채죽 유부된장국 소고기장조림 도라지오이무침 양배추나물 배추김치 |
| 간식 | 검은콩베지밀 | 두유 | 요플레 | 비피더스 | 요플레 | 딸기우유 | 검은깨두유 |
| 정성이 가득한 점심 | 흑임자죽 강낭콩밥 감자양파국 동태전 소불고기 야채짬면 배추김치 | 참치야채죽 차수수밥 설렁탕 닭볶음탕 너비아니새송이구이 참나물무침 배추김치 | 소고기야채죽 기장밥 된장찌개 깨순제육볶음 컬리플라워샐러드 무생채 배추김치 | 단호박죽 흑미밥 소고기미역국 삼치조림 간소새우*칠리소스 시금치나물 배추김치 | 영양삼계죽 차조밥 수제비국 오리훈제김치볶음 호두연근조림 양상추샐러드*소스 열무김치 | 소고기야채죽 혼합잡곡밥 얼갈이된장국 돈갈비찜 두부조림 부추겉절이 배추김치 | 전복야채죽 현미밥 동태찌개 안동찜닭 한식잡채 연근흑임자샐러드 배추김치 |
| 간식 | 몽쉘통통*꼬마우유 | 오렌지*바나나 | 치즈케익*요구르트 | 사과*토마토 | 크림스프*모닝빵 | 찐감자*요구르트 | 비피더스 |
| 건강을 생각 하는 저녁 | 밥/전복야채죽 들깨미역국 돈육푹찜 계란찜 비름나물 배추김치 | 밥/소고기야채죽 아욱된장국 가자미구이 청포묵김가루무침 미역줄기볶음 배추김치 | 밥/영양닭죽 육개장 두부구이*양념장 멸치아몬드볶음 갯잎지 배추김치 | 밥/새우살야채죽 어묵숙갓국 소고기양상추볶음 오복지무침 콘샐러드 배추김치 | 밥/게살죽 근대된장국 닭다리조림 새싹연두부*양념장 숙주미나리나물 배추김치 | 밥/흑임자죽 건새우무국 자반고등어구이 마늘쫄무침 단호박찜 배추김치 | 밥/소고기야채죽 순두부찌개 오삼불고기 쫄상추겉절이 꽃맛샐러드 배추김치 |
| 원산지 표시 | 밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)] | | | | 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아 | | |

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.