

주간식단표(2021. 04. 12 ~ 2021. 04. 18)

	04월 12일	04월 13일	04월 14일	04월 15일	04월 16일	04월 17일	04월 18일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 콩나물국 오이뱃두리 계란찜 들깨무나물 배추김치	밥/게살죽 옥수수스프 소고기장조림 쪽파나물 김자반 배추김치	밥/들깨죽 열무된장국 민찌두부조림 숙주미나리나물 마늘쫀무침 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기미역국 날치알스크램블 어묵볶음 깻잎양념지 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 돈육폭찜 콩나물무침 도시락김 배추김치	밥/영양닭죽 유채된장국 고등어시래기지짐 건새우호박씨볶음 무채장아찌 배추김치	밥/참치야채죽 순두부찌개 닭살데리야끼조림 꽃맛살브로컬리볶음 감자샐러드 배추김치
간식	검은콩베지밀	요플레	바나나우유	비피더스	요플레	홍삼음료	검은콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 소고기무국 갈치조림 건새우마늘쫀볶음 해파리냉채 배추김치	참치야채죽 차수수밥 바지락미역국 오리훈제야채무침 김치볶음*온두부 비트무절임 열무김치	소고기야채죽 기장밥 북어채계란국 카레소스 치킨까스*소스 단무지채무침 배추김치	단호박죽 흑미밥 된장찌개 삼치구이 비엔나감자조림 시저샐러드*소스 배추김치	영양삼계죽 차조밥 육개장 해물볶음우동 가지탕수육 오이지무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 닭곰탕 소불고기 해물완자전 청경채겉절이 배추김치	전복야채죽 현미밥 아욱된장국 조기구이 연두부*양념장 방풍나물 배추김치
간식	쁘띠첼	사과*바나나	망고주스	단팥빵*꼬마우유	구운달걀*요구르트	호박죽	비피더스
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 수제비국 너비아니새송이구이 미역줄기볶음 도라지사과무침 배추김치	밥/소고기야채죽 물만두국 쭈꾸미야채볶음 알감자새송이조림 시금치나물 배추김치	밥/영양닭죽 건새우무국 코다리무조림 오이지무침 멸치아몬드볶음 배추김치	밥/새우살야채죽 참치김치찌개 간장찜닭 상추겉절이 콘샐러드 배추김치	밥/게살죽 대구지리탕 계란장조림 오징어초무침 느타리버섯볶음 배추김치	밥/흑임자죽 홍합살미역국 돈갈비찜 더덕무침 호박나물 배추김치	밥/소고기야채죽 북어국 제육볶음 오이생채 양배추찜*쌈장 배추김치
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.