

주간식단표(2021. 04. 12 ~ 2021. 04. 18)

	04월 12일	04월 13일	04월 14일	04월 15일	04월 16일	04월 17일	04월 18일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 콩나물국 오이뱃두리 계란찜 들깨무나물 배추김치	밥/게살죽 옥수수스프 소고기장조림 쪽파나물 김자반 배추김치	밥/들깨죽 열무된장국 민찌두부조림 숙주미나리나물 마늘쫀무침 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기미역국 날치알스크램블 어묵볶음 깻잎양념지 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 돈육볶침 콩나물무침 도시락김 배추김치	밥/영양닭죽 유채된장국 고등어시래기지짐 건새우호박씨볶음 무채장아찌 배추김치	밥/참치야채죽 순두부찌개 닭살데리야끼조림 꽃맛살브로컬리볶음 감자샐러드 배추김치
	간장고추지	나박물김치	야채장아찌	갓김치	새송이절임	해초무침	오징어젓갈
간식	검은콩베지밀	요플레	바나나우유	비피더스	요플레	홍삼음료	검은콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 소고기무국 갈치조림 건새우마늘쫀볶음 해파리냉채 배추김치	참치야채죽 차수수밥 바지락미역국 오리훈제야채무침 김치볶음*온두부 비트무절임 열무김치	소고기야채죽 기장밥 북어채계란국 카레소스 치킨까스*소스 단무지채무침 배추김치	단호박죽 흑미밥 된장찌개 삼치구이 비엔나감자조림 시저샐러드*소스 배추김치	영양삼계죽 차조밥 육개장 해물볶음우동 가지탕수육 오이지무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 닭곰탕 소불고기 해물완자전 청경채겉절이 배추김치	전복야채죽 현미밥 아욱된장국 조기구이 연두부*양념장 방풍나물 배추김치
	파인애플	고구마맛탕	모듬콩조림	무채장아찌	고구마샐러드	명이나물	오렌지
간식	쁘띠첼	사과*바나나	망고주스	단팥빵*꼬마우유	구운달걀*요구르트	호박죽	비피더스
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 수제비국 너비아니새송이구이 미역줄기볶음 도라지사과무침 배추김치	밥/소고기야채죽 물만두국 쭈꾸미야채볶음 알감자새송이조림 시금치나물 배추김치	밥/영양닭죽 건새우무국 코다리무조림 오이지무침 멸치아몬드볶음 배추김치	밥/새우살야채죽 참치김치찌개 간장찜닭 상추겉절이 콘샐러드 배추김치	밥/게살죽 대구지리탕 계란장조림 오징어초무침 느타리버섯볶음 배추김치	밥/흑임자죽 홍합살미역국 돈갈비찜 더덕무침 호박나물 배추김치	밥/소고기야채죽 북어국 제육볶음 오이생채 양배추찜*쌈장 배추김치
	전장김	계란찜	단호박샐러드	오이소박이	쪽파무침	숙갓두부무침	도시락김
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.